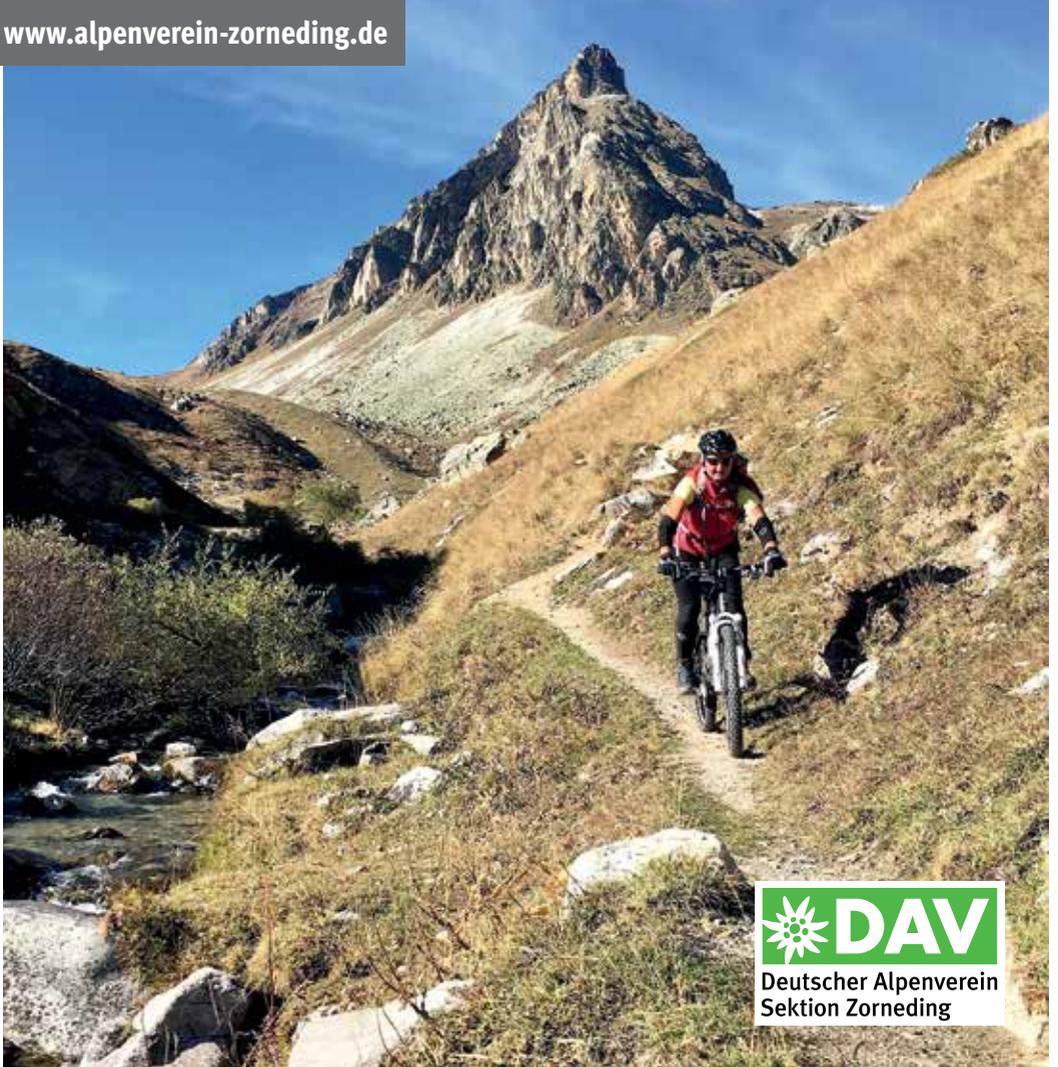


Ausgabe 93 | Mai 2023

# BERGSEITEN

SOMMERPROGRAMM UND INFORMATIONEN DER DAV-SEKTION ZORNEDING

[www.alpenverein-zorneding.de](http://www.alpenverein-zorneding.de)



 **DAV**  
Deutscher Alpenverein  
Sektion Zorneding

# OMNIBUS HÖHER <sup>GMBH</sup>

Ihr Reisepartner



*Reisen Sie nicht mit irgendwem, denn Sie sind ja auch nicht irgendwer.  
Omnibus Höher – Ihr zuverlässiger Reisepartner in der Nachbarschaft.*



**Entdecken Sie  
wunderschöne Reisen  
in unserem  
aktuellen Katalog!**

*Gerne schicken wir Ihnen ein Exemplar  
unseres aktuellen Sommerreisekatalogs zu.*

Oder  
Programm  
als PDF  
downloaden:



**OMNIBUS HÖHER GMBH**

Oberseeen 20a · 85665 Moosach · Tel. 0 80 91/97 31 oder 69 96 · Fax. 0 80 91/46 83  
info@omnibus-hoeher.de · www.omnibus-hoeher.de

## Liebe Bergfreunde,



hoppla, die Bergseiten haben ja ein neues und erfrischendes Gesicht bekommen, gefallen sie euch?

Im Vorstand und Beirat ist noch alles beim Alten, aber im Oktober stehen wieder Wahlen an.

Der vergangene Winter begann viel versprechend, entwickelte sich dann jedoch als viel zu warm und schneearm. Das Rad der Wetterextreme lässt sich nicht einfach zurück drehen. Es ist unumgänglich, Klimaneutralität zu erreichen. Die Bemühungen der Sektion sind in vollem Gange und verdeutlichen sich auch an dem vermehrten Tourenangebot mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

In unserer Familiengruppe haben viele Eltern und Jugendliche die Scheine für Toprope und Vorstieg gemacht, und so findet diese Gruppe mit mehr Fachwissen und Sicherheit Spaß am Klettern.

Der Klimaschutz, die Digitalisierung und auch der Wunsch nach einem attraktiven Tourenprogramm bedingen einen vermehrten Personaleinsatz. Daher suchen wir immer Leute, die sich gerne ehrenamtlich als Tourenführer ausbilden lassen oder das bestehende Team bei organisatorischen Aufgaben unterstützen. Ich wünsche uns allen eine erlebnisreiche und unfallfreie Sommersaison,  
euer Werner Schindler.

### AKTUELLES

Regelmäßige Termine	2
Kurzmitteilungen	4
Jahreshauptversammlung	9
DAV-Ski-Basar	10

### AUS DER SEKTION

Selbstportraits – Thomas Pittroff, Meister des Mountainbikes	11
Erste Zornedinger ÖPNV-Tour	12
Nochmal neu steigen lernen	16
Lungau 2023 – Eine überraschende Ankündigung	19
Danke, Bernd!	21
Hoch hinaus...	22
Zitate, Aphorismen	23
Einen etwas anderen Blick...	24

### PROGRAMM

Ausschreibung Triathlon	25
Veranstaltungen	29
Sommertouren	30
Kulturwanderungen	39
Ausflüge der Familiengruppen	40
Detailprogramm	45

### ALLGEMEINES

Teilnahmebedingungen für Touren	47
Bewertungsskala für Sommertouren	48
Unsere Jubilare 2022	50
Vorstand	51
Mitgliederverwaltung, Impressum	52

Redaktionsschluss für Heft 94:  
15. Oktober 2023



### **GESCHÄFTSSTELLE „HUIBERGHÜTTN“**

**geöffnet: Do, 19.00 – 20.00 Uhr**

**Ausleihen von Ausrüstung und Karten,  
Tourenvorbesprechungen / -anmeldungen**

**📍** Adi Schreier, Tel. 08106 20722

Wasserburger Landstraße 29

85604 Zorneding



### **TANZKREIS**

**Standard und lateinamerikanische Tänze**

**So, 18.45 – 20.00 Uhr Anfänger**

**So, 20.00 – 21.15 Uhr Fortgeschrittene**

**📍** Volker Schmidt & Ute Berger

Tel. 08106 998030

Turnhalle II der Grundschule Zorneding

Schulstraße 11, 85604 Zorneding



### **FITNESSTRAINING**

**Di, 20.00 – 21.30 Uhr**

**Ausdauer, Bewegungskoordination (Aerobic),  
Rückenstärkung (Pilates)**

**📍** Christa Haidinger, Monika Schmidt

**Do, 20.00 – 21.30 Uhr**

**Ausdauer, Kräftigung, Beweglichkeit  
(Stretching)**

**📍** Michaela Kirschneck, Werner Trax

Beitrag für Saison: 25 €

Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen.

Turnhalle II der Grundschule Zorneding

Schulstraße 11, 85604 Zorneding



### **FREIES TANZTRAINING**

**für Anfänger und Fortgeschrittene**

**(Standard und lateinamerikanische Tänze)**

**Mi, 20.00 – 21.30 Uhr**

**📍** Volker Schmidt & Ute Berger

Tel. 08106 998030

Turnhalle II der Grundschule Zorneding

Schulstraße 11, 85604 Zorneding



## AUSFAHRTEN MIT DEM RENNRAD

**Mo, 18.00 Uhr, Abfahrt um 18.15 Uhr**  
**Ausfahrten mit dem Rennrad, 40 – 60 km**

Von Mai bis September, unter der Woche  
 und am Wochenende

Whats App Radgruppe, Tel. 01573 4460259

**i** Berti Thoma, Tel. 08106 301209  
 dbthoma@outlook.de

Treffpunkt: Parkplatz am Sportplatz Zorneding



## BOULDERN FÜR ERWACHSENE

**Mo, 19.00 – 21.00 Uhr**  
**Bouldern Für Erwachsene**

Kletterschuhe in verschiedenen Größen kann  
 man ausleihen. Einfach vorbei kommen und  
 ausprobieren.

**i** Moritz Benkert, Tel. 0176 47727082  
 moritz@benkert.me

Boulderraum der Sektion Haar,  
 St.-Konrad-Str. 7 (Zugang über die Tiefgarage)



## Sommerstammtisch

Der Stammtisch in der  
 Sommersaison findet im  
 Tennisheim in Zorneding  
 immer mittwochs jeweils  
 ab 19.00 Uhr statt:

**Die Termine 2023 zum  
 Vormerken:**

**10.05. | 31.05. | 21.06. |  
 12.07. | 02.08. |  
 23.08. | 06.09. | 20.09. |  
 11.10. |**

Bitte dazu auch die Infos  
 unter „Aktuelles“  
 auf unserer Homepage  
 beachten.

**i** Reinhard Oleinek



## NACHRUF

### Bernd Mayer

Ein Urgestein der Sektion ist von uns gegangen. Mit großer Trauer und Bestürzung erfuhren wir von deinem Ableben. Deine Freunde der Sektion werden dich, lieber Bernd, vermissen.

Bernd Mayer wurde 81 Jahre alt, er war seit 50 Jahren Mitglied in unserer Sektion und gestaltete das Vereinsleben maßgeblich. Er spielte leidenschaftlich in der Theatergruppe und organisierte jahrelang das Vortragsprogramm. Auf den Adventsfeiern trug er oft feinsinnige Gedichte vor. Vier Mal führte er Alpenüberquerungen mit dem Mountainbike, einmal mussten 20.000 Hm in 10 Tagen absolviert werden. Die Mittwochsakitouren gehen auf seine Anregung zurück.

Lieber Bernd, du warst ein Köhner beim Tourenskifahren und hast viele dafür begeistert. Mit Leidenschaft hast du deine Begleiter bei außergewöhnlichen Bergtouren und Skiabfahrten gefilmt. Deine nachträglich vertonten Filme sind begeisternd. Im Sommer war das Rennrad oder Mountainbike deine bevorzugte Wahl. So habt ihr schon damals die bayerischen Berge umweltfreundlich von Zorneding aus mit dem Fahrrad erreicht. Und wenn es mal Probleme gab, hast du mit deinen feinmechanischen Kenntnissen immer geholfen. Du warst ein großer Naturfreund und liebtest Zelttouren besonders in den nordischen Ländern.

Wir verabschieden uns von dir in großer Dankbarkeit, du wirst uns immer im Gedächtnis bleiben.

Deine Bergkameraden der Sektion Zorneding.





## Jubiläum für Reinhard

In diesem Jahr kann Reinhard Oleinek ein kleines Jubiläum feiern.

Vor zehn Jahren hat er zusammen mit Franz Steigerwald den Stammtisch ins Leben gerufen. Zu Beginn brauchte es eine kurze Anlaufphase, in der die Beteiligung noch gering war und viele erstmal schnupperten.

Inzwischen ist der Stammtisch gut etabliert und sehr beliebt. Reinhard organisiert von Beginn an die Termine mit großer Zuverlässigkeit. Einige Tage vor dem jeweiligen Termin ergeht eine Einladung per E-Mail. (Interessenten können sich gerne auf den Verteiler setzen lassen).

Vor allem im Sommer ist es ein Genuss, bei gutem Wetter im Sonnenuntergang auf der Terrasse des Tennisheims zu sitzen und sich über große und kleine Themen in netter Runde auszutauschen.

Die Redaktion

## Ausfahrten mit dem Mountainbike

Seit der Zeitumstellung auf Sommerzeit treffen wir uns wieder jeden Donnerstag um 18.15 Uhr am Parkplatz der Zornedinger Mehrzweckhalle und starten von dort zu unseren 90 minütigen Cross-Country-Runden über Wald-, Wiesen- und Feldwege rund um Zorneding.

Den Winter haben wir mit Terminen zum Techniktraining genutzt.

Dabei gings vornehmlich darum, das Gespür für das eigene Rad zu verbessern. Warm eingepackt in Winterklamotten haben wir bei trockenen Verhältnissen Steh- und Bremsübungen, Gleichgewichtsübungen, Wendeübungen, Bunny Hops und vieles mehr geübt. Die Trainingsinhalte wurden jeweils von Felix Traugott vorbereitet und auf das Können der Gruppe angepasst.

Felix hatte hierbei sehr viel Geduld mit der Gruppe und hat die Übungen immer wieder anschaulich vorgemacht, so dass am Ende alle in der Lage waren, die Übungen nachzufahren.

Thomas Pittroff  
08106 348 9910  
163 876 3871  
t.pittroff@gmx.de



DAV Christian Pfanzelt



## Mal was Neues

Ein geändertes Design, Änderungen am Layout – an einigen Stellen dieses Hefts werden Sie es bemerken.

Die Redaktion, in Abstimmung mit der Vorstandschaft, war der Meinung, dass das Heft etwas aufgefrischt werden sollte.

Das Ergebnis liegt Ihnen nun vor. Neben rein gestalterischen Änderungen haben wir auch versucht, an einigen Stellen, vor allem im Programmteil, die Übersicht und die Lesbarkeit zu verbessern.

Wie immer bei solchen Änderungen wird sich mancher erst daran gewöhnen müssen, während andere sie gar nicht wahrnehmen.

Gleichzeitig haben wir auf ein anderes Papier umgestellt, welches zu 100 % aus Altpapier hergestellt wird. Damit leisten wir einen (kleinen) Beitrag zur CO<sub>2</sub>-Reduktion.

Die Redaktion



## Kleidung mit Sektionslogo

Wussten Sie, dass ein kleines Sortiment von Sportartikeln mit dem Logo der Sektion Zorneding verfügbar ist?

Die Auswahl der Artikel finden Sie unter dem Button „Webshop“ auf der Internetseite der Sektion. Von dort werden Sie zu Sport Gürteler in Eglharting weitergeleitet, worüber die Bestellung, Lieferung und Bezahlung erfolgt. Durch diese Kooperation kann der organisatorische Aufwand auf Seiten der Sektion minimal gehalten werden.

Sehen Sie sich die Kapuzenjacken, T-Shirts und anderes im Netz an. Vielleicht entscheiden Sie sich ja für das eine oder andere Teil.

Die Redaktion



ArchivDAV – Neue Prager Hütte

klimabelastende Faktoren im Leben hinterfragen und ändern.

Das machen wir auch als Sektion Zorneding.

Wir werden in 2023 jede Veranstaltung und deren CO<sub>2</sub>-Ausstoß erfassen und anschauen. Hier arbeiten all unsere Tourenführer und Veranstaltungsorganisatoren seit Januar perfekt mit und liefern nach jeder Veranstaltung ihre genauen Zahlen zur Erfassung des CO<sub>2</sub>-Ausstoßes. Mit der Erfahrung dieser Zahlen werden wir in 2024 Maßnahmen festlegen, um in unserem Sektionsleben den CO<sub>2</sub>-Ausstoß zu vermeiden oder zu reduzieren.

Der Alpenverein steht für VERMEIDEN, vor REDUZIEREN und vor Kompensieren.

## Klimaschutz und Feststellung der CO<sub>2</sub>-Emissionen in der Sektion Zorneding

Liebe Bergfreude,

der DAV-Hauptverband hat sich auf die Fahnen geschrieben, bis 2030 klimaneutral zu werden. Ein hohes Ziel, was jeden Einzelnen von uns vor neue Herausforderungen stellt. Jeder von uns muss seine Gewohnheiten und persönliche Einstellung überdenken und

Modernste Behandlungsmethoden

- » Keramikinlays Cerec 3D®
- » Implantate
- » Behandlungen unter OP-Mikroskop
- » Keramikverblendschalen (Veneers Lumineers®)



**ZAHNHEILKUNDE IM  
BIRKENHOF**

Dr. med. dent.  
**SIAD-MATTHIAS ABDIN-BEY**  
**WERNER GEORG RAUH**  
und Kollegen

Birkenstraße 19  
85604 Zorneding  
Telefon 0 81 06 / 27 71  
Telefax 0 81 06 / 231 88  
E-Mail: [info@zahnarzt-zorneding.de](mailto:info@zahnarzt-zorneding.de)  
Internet: [www.zahnarzt-zorneding.de](http://www.zahnarzt-zorneding.de)



In diesem Zusammenhang möchte ich ein großes Lob an unsere Tourenführer aussprechen, die hier so unkompliziert mitarbeiten für das gemeinsame Ziel, die Lebensbedingungen auf der Erde durch unser Tun nicht weiter negativ zu beeinflussen.

Falls ihr als Teilnehmer einer Tour oder Veranstaltung gebeten werdet, z. B. Informationen über eure Anreise preiszugeben, würde ich mich freuen, wenn ihr Teil unserer Mission werdet und diese Informationen für unsere Emissionsbilanzierung zur Verfügung stellt.

Elke Piwowarsky



Schauen Sie doch einfach mal Design.  
[www.apartmentsneuwirt.de](http://www.apartmentsneuwirt.de)





**Einladung zur Jahreshauptversammlung  
am Donnerstag, den 26. Oktober 2023 um 19 Uhr  
im Gasthaus Hamberger, Eglharting.**

Bitte informieren Sie sich kurz vor der Veranstaltung auf der Homepage

Liebe Sektionsmitglieder,

hiermit lade ich Sie recht herzlich zur JHV 2023 ein.

- Tagesordnung:
1. Begrüßung
  2. Kassen- und Revisionsbericht
  3. Rückblick und Vorschau aufs Vereinsgeschehen
  4. Mitglieder, Finanzplan
  5. Klimaschutz
  6. Fußstube
  7. Anträge
  8. Verschiedenes

Anträge, über die in der Versammlung abgestimmt werden soll, müssen laut Satzung 7 Tage vorher – also bis 19. Oktober – **schriftlich** bei der Ersten Vorsitzenden vorliegen. ([elke.piwowsky@alpenverein-zorneding.de](mailto:elke.piwowsky@alpenverein-zorneding.de))

Der Wirt stellt uns den Saal kostenlos zur Verfügung und freut sich, wenn Sie an diesem Abend auch das Speisenangebot nutzen. Dafür reservieren wir den Saal ab 18 Uhr für Sie. Bitte vergewissern Sie sich eine Woche davor auf unserer Homepage [alpenverein-zorneding.de](http://alpenverein-zorneding.de) über die aktuelle Lage.

Mit freundlichen Grüßen

*Elke Piwowsky*



# 45. DAV-SKI-BASAR

## Samstag, 21. Oktober 2023

### Verkauf gut erhaltener Ski- und Bergausrüstung

z. B. Ski (alpin, Langlauf), dazugehörige Schuhe/Stöcke,  
Schlittschuhe, Skihelme, Wintersportbekleidung ...

**Warenannahme:** Do, 19.10.2023, 17.30 – 20.00 Uhr  
**Warenverkauf:** Sa, 21.10.2023, 09.00 – 11.00 Uhr  
**Auszahlung / Warenrückgabe:** Sa, 21.10.2023, 13.00 – 14.00 Uhr

BITTE  
TERMINE  
VORMERKEN

#### Infos unter

- Christine Loose, Tel. 0151 46247829  
christine\_loose@yahoo.de
- Nikolaus Neumaier, Tel. 0178 5535739  
nikolaus@neumaier.es
- Claudia Wolf, Tel. 08106 369785  
claudia.wolf@bodoconsult.de

oder im Internet unter  
[www.alpenverein-zorneding.de](http://www.alpenverein-zorneding.de)

**Auch Nichtmitglieder sind herzlich  
eingeladen! Die Basar-Organisatoren  
freuen sich auf Ihre Teilnahme.**

**Listen für die Verkäufer** werden rechtzeitig in der Gemein-  
debücherei, Schulstraße, im Vereinsheim Huiberghütt  
(Do, 19–20 Uhr) bereit liegen und können aus dem Inter-  
net heruntergeladen werden.

**Hinweise:** Bitte bieten Sie nur solche Artikel an, die auch Sie  
auf einem Basar kaufen würden. Nicht mehr angenommen  
werden:

- Kleidung und Schuhe, die nicht in den Bereich Wintersport  
fallen; keine Skiunterwäsche aus Baumwolle
- Skistiefel ab Schuhgröße 33 ohne Schnallen/ Innenschuhe
- Alpinski ab 160 cm, die keine Carver sind
- Langlaufski mit Nordic Bindung

**Haftungsausschluss:** Wir verkaufen die bei uns abgegebenen  
Gegenstände in Kommission und treten nur als Vermittler auf.  
Für eine Beschädigung oder ein Abhandenkommen der uns  
zum Verkauf übergebenen Ware können wir keine Haftung  
übernehmen.

**DAV-Sektion Zorneding, Huiberghütt (Vereinsheim), Wasserburger Landstr. 29, 85604 Zorneding**



## PORTRAITS

## ehrenamtlich Aktiver

Hier stellen sich unsere Tourenleiter und ehrenamtlich Aktiven vor.



### Thomas Pittroff

Meister des  
Mountainbikes

Im Altmühltal nördlich von Ingolstadt aufgewachsen, habe ich meine ersten MTB-Erfahrungen gemacht. Dort bin ich auch erstmals mit dem Felsklettern in Berührung gekommen.

Seit mehr als 25 Jahren lebe ich im Osten von München, und seit 2013 wohne ich in Zorneding. DAV-Mitglied bin ich seit über 20 Jahren und seit meinem Umzug nach Zorneding Mitglied in der hiesigen Sektion.

Ich wandere gerne mit meinen mittlerweile erwachsenen Söhnen und meiner lieben Frau und natürlich mit gleichgesinnten Freunden, vorzugsweise von DAV-Hütte zu DAV-Hütte. Am liebsten aber bin ich mit dem MTB unterwegs.



**SIOLS**  
SIOLSVISION.DE

## NICHT NUR FÜR GIPFELSTÜRMER! BIKEN – WANDERN – WELLNESS

Unser Top Sportbrillenangebot (auch mit Sehstärke)  
Beim Kauf einer SIOLS Sportbrille erhalten Sie, bei Vorlage dieses Gutscheins\*, eine extra Wechselscheibe im Wert von € 56,00 dazu. Ihr **Optik Colin**

\* Gutschein bitte mitbringen, nicht bar auszahlbar.  
Gültig bis 30.09.2023

Vaterstetten an der S-Bahn  
Schwalbenstraße 4  
Tel 08106/1555  
[www.optik-colin.de](http://www.optik-colin.de)

**optik**  
  
**colin**



## Erste Zornedinger ÖPNV-Tour

### Mit Bus und Bahn zum Berg

in öffentlichen Verkehrsmitteln zum Skifahren oder Winterwandern? Das ist weniger umständlich, als viele glauben. Man muss nur ein bisschen anders planen. Worauf es dabei ankommt

#### So war es in der Süddeutschen Zeitung vom 18.02.2023 zu lesen...

**H**m! Ob das wohl so stimmt? Kathrin Worlitzer und Markus Gamisch wollten das mal ausprobieren und so fand vom 02. bis 05. Februar 2023 die erste Zornedinger ÖPNV-Tour statt. Für vier Tage sollte es auf Skitour in die Wildschönau gehen. Die Resonanz war groß, die Tour schnell ausgebucht – umweltfreundliche Sektion Zorneding! Wobei wir, Lutz und ich, gestehen müssen, dass wir davon nichts wussten und irgendwann ganz überrascht waren, dass wir mit Öffis anreisen müssen. Puh! Da mussten wir jetzt durch.

#### Schwieriger Start

Schon Tage vorher waren wir auf gemeinsamen Skitouren und Autofahrten mit Elke und Werner damit befasst, wie wir das ganze Gepäck für vier Tage nach Auffach in der Wildschönau kriegen. Ski und Stöcke, Skistiefel, Skitourenrucksack, Rollenkoffer? Oder Reisetasche? Vier Tage wollten wir in einem kleinen Hotel namens Alpenchalet Almrose

verbringen. Vielversprechender Name. Wir hofften auf Sauna, Wellness, Tanztee, Restaurantbesuche, Après-Ski und dergleichen – der Beautycase musste also unbedingt auch noch mit. Erschwerend kam hinzu, dass die Wetterprognose grauenvoll war. Vier Tage starker Schneefall, null Sicht und voraussichtlich hohe Lawinengefahr. Egal! Wir machten uns alle auf den Weg. Wir – das waren Kathrin und Markus, unsere beiden Tourenführer, unser Vorstand Elke und Werner, Birgit, Doris, Michaela, Horst, Josef, Obsi, Lutz und Angela. Erste große Herausforderung: Anzeige am Bahnhof Zorneding „Zug fällt aus“. Glücklicherweise erwischten wir gerade noch die vorige stark verspätete S-Bahn.

Nächste Herausforderung: Zu viert – gut, dass wir uns mit den anderen erst am Ostbahnhof treffen wollten – mit dem ganzen Gepäck zur Hauptverkehrszeit am Donnerstagmorgen um 07:10 Uhr in die S-Bahn.

Beliebt haben wir uns damit nicht gemacht. Aber es klappte alles reibungslos. Wir trafen uns mit den anderen, fuhren gemeinsam mit dem Zug ab Ostbahnhof nach Wörgl, stiegen dort um in den Bus, der uns in einer dreiviertel Stunde nach Auffach brachte. Wir starteten im Tal bei strömendem Regen und landeten oben im tiefsten Winter. Eigentlich schön. ABER: Lawinwarnstufe 4, Schneefall mit starkem Wind und fast keine Sicht. Viel ging da nicht. Wir konzentrierten uns also erst mal darauf, die Zimmer unter uns aufzuteilen und uns häuslich einzurichten: Birgit, Doris und Michaela im Damenzimmer, Kathrin einsam und allein mit vier Männern im Appartement und Elke, Werner, Lutz und ich im Familienzimmer mit Stockbett (Werner durfte oben schlafen). Markus und Horst waren zunächst nicht dabei, sie wollten am Abend nachkommen.

**Hundewetter**

Wir starteten unter Kathrins Führung zu einem Ausflug ins Aschbachtal: erst mal zwei Stationen mit dem Bus, dann ein paar Minuten zu Fuß an der Straße entlang, dann Ski anschnallen und auf zu einem flachen Talhatscher auf einer winterlichen Forststraße, bald über einen wenig steilen Hang durch tiefen schweren Schnee und ohne Sicht zu einer Alm. Oh, wie wundervoll – eine



Trainieren geht auch bei schlechtem Wetter

überdachte Hüttenterrasse, die uns ein bisschen Schutz bot vor Wind und Nässe und wo wir uns niederlassen konnten, Brotzeit machen und das LVS-Training vorbereiten. Wir bildeten zwei Gruppen, eine unter der Leitung von Kathrin, eine unter Elke und Werner, wir trainierten die Verschüttetensuche mit unseren LVS-Geräten, sondierten und gruben Schneeprofile.

Als dann alle gscheit nass und durchgefroren waren, kehrten wir in den Gasthof Weißbacher ein, ließen es uns bei Kaffee und Kuchen gut gehen und reservierten gleich zwei große Tische für den Abend. Beim Abendessen waren dann schließlich auch Markus und Horst da, und wir planteten unsere Tour für den nächsten Tag: Pistentour auf den Schatzberg.





Gymnastik bis der Bus fährt

### Ein kleiner Lichtblick

Wider Erwarten begann der Freitag mit Sonnenschein und Neuschnee, was gleich für gute Laune sorgte. Schade nur, dass die Lawinengefahr so hoch war. Wir hielten uns also im Pistenbereich auf. Trotzdem ein Gipfel! Und weil es so stürmte und kalt war, machten wir einen Einkehrschwung und mischten uns unter das Pistenskiervolk. Für die Abfahrt diskutierten und analysierten wir gemeinsam, welche der verlockenden Tiefschneehänge abseits der Piste bei den Verhältnissen in Frage kommen, und schwangen uns dann juchzend ins Tal. Die Abfahrt war so großartig, dass einige von uns an der Mittelstation noch mal auffellten und ein zweites Mal auf den Schatzberg

stiegen. Auf die Weise kommt man auch zu 1600 Höhenmetern.

Zum Essen wanderten wir in der Dunkelheit an der Landstraße entlang zum Schweizer Hof. Den ganzen Abend diskutierten wir, welche Tour am nächsten Tag stattfinden sollte. Die Lawinensituation hatte sich kein bisschen entschärft. Wir entschieden uns fürs Feldalpenhorn, legten aber mithilfe der Karte Checkpoints unterhalb der wenigen Steilstufen fest, an denen wir gemeinsam entscheiden wollten, wie die Route verlaufen soll bzw. ob wir besser umdrehen sollten.

### Petrus hat kein Einsehen

Am Samstag war das Wetter wieder schlecht, es schneite ununterbrochen, der Wind piffte uns um die Ohren und die Sicht wurde nach oben hin immer schlechter. Auf einer Höhe von ca. 1550 Metern, oberster Checkpoint, beschlossen wir gemeinsam – ich übrigens schweren Herzens – auf den Gipfel zu verzichten und umzudrehen. Ersatzhandlung: gemütliche Brotzeit auf einer Hüttenterrasse, anschließend Schneeprofil graben und dann schöne Abfahrt ins Tal. Ach ja! ÖPNV! Unten an der Straße angekommen, mussten wir erst mal auf den Bus warten. Unsere Vorsitzende





setzte sich fürsorglich dafür ein, dass uns nicht langweilig und nicht kalt wurde und dass wir in Form blieben: Gymnastik an der Bushaltestelle. ALLE mussten mitmachen!

Wenn uns auch das Wetter nicht besonders wohlgesonnen war, die Restaurants waren alle sehr gut. Abends zelebrierten wir immer Verwöhnprogramm, dieses Mal im Gasthof MM Marius.

### **Ende gut - alles gut!**

Am Sonntag war - endlich! - herrlichstes Wetter. Ein Traumtag mit Traumschnee, doch immer noch so hohe Lawinengefahr. Unser Ziel für den letzten Tag: der Roßkopf, nicht besonders hoch, nur 1731 Meter, und ohne nennenswerte Steilstufen. Logistisch war die Unternehmung aber eine kleine Herausforderung, da wir zu unserem Ausgangspunkt ein Stück mit dem Bus Richtung Wörgl fahren und nachmittags rechtzeitig in Wörgl am Zug sein mussten, allerdings nicht gleich am Morgen unsere Koffer mitnehmen konnten. Doch da half unser netter holländischer Wirt. Er versprach nämlich, uns die Koffer hinterherzubringen.

Die Tour auf den Roßkopf ab der Bushaltestelle Holzmuseum war für uns alle ein Traum nach den drei Tagen Durststrecke im Schneesturm. Wir hatten blauen Himmel, Sonne satt und wundervollen Tiefschnee.

Um 12 Uhr erreichten wir den Gipfel und wedelten nach einer kurzen Pause wieder ins Tal. Eigentlich hätten wir gern noch mal die Felle aufgezogen, wären gern noch mal aufgestiegen und vor allem abgefahren. Aber da fehlt dem ÖPNV eindeutig die Flexibilität. Unser Wirt brachte uns nach einem kurzen Anruf unser Gepäck an die Bushaltestelle Holzmuseum. Dann stiegen wir gegen 14 Uhr in den Bus und fuhren nach Wörgl. Hier trennten sich unsere Wege zum Teil. Die Zugfahrt war - man glaubt es kaum - richtig schön. Gemütlich, gesellig, mit guter Brotzeit Und es hat bei allen alles geklappt, alle Anschlüsse wurden erreicht, alle waren rechtzeitig zu Hause. Gar nicht sooooo schlecht, der ÖPNV!

Und wirklich toll, wie Markus und Kathrin diese vier Tage organisiert und gemeistert haben. Die Bedingungen waren schließlich alles andere als günstig: Anfahrt mit Öffis, hundsmiserables Wetter, extrem hohe Lawinengefahr - und trotzdem haben wir alle diese vier Tage genossen, hatten Spaß zusammen, haben schöne Touren gemacht, richtig viel gelernt, viel geratscht und gut gegessen. Nur das mit Sauna und Wellness, Tanztee und Après-Ski - das hat leider nicht geklappt. Vielen Dank euch beiden, liebe Kathrin und lieber Markus, von uns allen!

**Angela Kilimann**

### **Anmerkung der Redaktion:**

In der DAV-Zeitschrift „Panorama“, Ausgabe 1/2023, befindet sich unter dem Titel „Wintersport ohne Auto“ ein umfangreicher und übersichtlicher Netzplan mit allen möglichen öffentlichen Verbindungen in die Berge und den so erreichbaren Gipfelzielen (gilt natürlich auch für Sommertouren)

Ferner sei folgendes Buch von Michael Vitztum erwähnt: „Natürlich mit Öffis! Die besten Skitouren, Reibn und Skisafaris ab München“, Rother Bergverlag, € 24,90. Dieses Buch wurde mit dem DAV-Gütesiegel „Natürlich auf Tour“ ausgezeichnet.



## Nochmal neu steigen lernen

### Beim Eiskletterkurs im Pitztal

**B**ergerfahrung in vielen Variationen hatte ich ja schon, Eisklettern gehörte aber noch nicht dazu. Warum nicht einmal ausprobieren? Kann doch nicht so schwer sein, dachte ich. Dass ich dabei aber noch einmal ganz neu das Steigen lernen musste, war mir zu diesem Zeitpunkt noch nicht ganz klar. Die Gelegenheit bot sich, als Markus und Thomas einen Eiskletterkurs in der Taschachschlucht organisierten. Außer mir wollten noch Patrick und Simon an dem Kurs teilnehmen, und so ging es eines frühen Samstagmorgens ins schöne Pitztal.

und wie man die unterschiedlichen Stabilitäten des Eises erkennt, wie wichtig das Tragen eines Helmes ist, da sich immer mal wieder Eisbrocken lösen können, oder wie man mit den Steigeisen in das Eis eintritt, um einen sicheren Stand zu haben. Für Neulinge beim Eisklettern ist es eine ungewohnte Vorstellung, ausschließlich auf den Frontzacken der Steigeisen zu stehen. Mindestens genauso wichtig wie das Stehen ist das richtige Einschlagen des Eispickels. Beim Eisklettern hat er eine spezielle ergonomische Form und wird „Eisgerät“ genannt.

Unsere Trainer haben uns einfach ins kalte Wasser geworfen - oder besser gesagt: auf's kalte (gefrorene) Wasser geschickt. „Hoffentlich bricht das Eis beim Einschlagen des Eisgeräts nicht aus!“ „Ob mich die Frontzacken wohl halten?“ Unweigerlich kommen einem Neuling bei den ersten Versuchen solche Gedanken. Wir versuchten zunächst vom Boden aus, uns an die richtige Technik zu gewöhnen: mit den Steigeisen in das Eis hauen, mit den beiden Eisgeräten über

dem Kopf sicheren Halt im Eis suchen, einen soliden Stand er-

reichen, den Körper immer nahe am Eis halten, etc.

Wir übten auch, wie Eisschrauben eingedreht werden, was vom Boden aus zunächst



Erste Lektion

#### Aller Anfang ist leicht

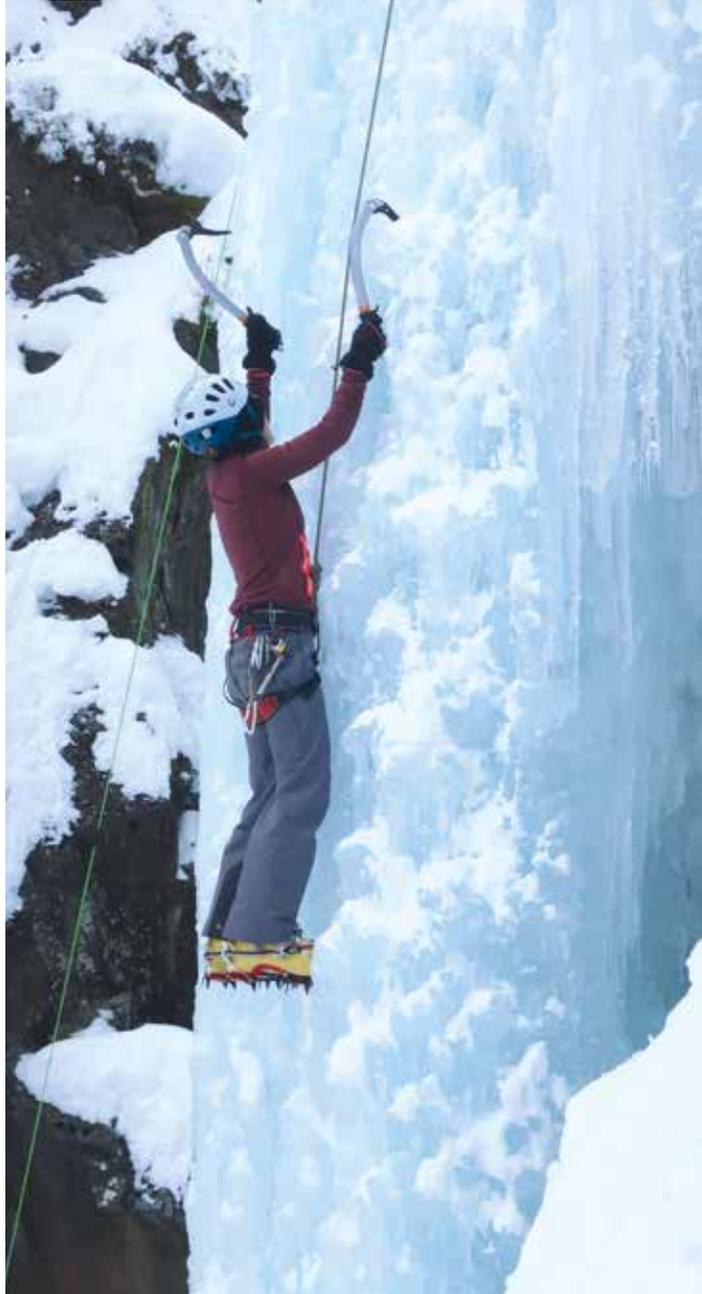
Nach einer kurzen Vorstellungsrunde erhielten wir zunächst wichtige Sicherheitsinfos. Unsere Trainer erklärten uns den Eisaufbau

kein Problem darstellte. Nachdem wir uns alle bei unseren ersten Kletterversuchen verausgabt hatten und uns die Kälte in der schattigen Schlucht in die Glieder kroch, waren die Rückkehr ins warme Hotel und ein leckeres Abendessen eine wahre Wohltat. Nach dem Essen gab es nochmal Theorie und die Besprechung wichtiger Knotentechniken. Auch wurde heftig über die Vor- und Nachteile der verschiedenen Ausrüstungsgegenstände diskutiert, wobei sich zeigte, dass Materialdiskussionen wohl ein typisches Männerthema sind.

### **Ein aufregender Tag**

Am zweiten Tag stärkte uns ein gutes Frühstück für die kommenden Aufgaben, die deutlich schwieriger waren als am Vortag. Unsere Trainer hatten sich zum Ziel gesetzt, heute vor allem den Vorstieg im Eis und das Setzen von Eisschrauben zu üben. Die Theorie vom Vorabend sollte jetzt in der Praxis von uns angewandt werden.

Mit vollem Elan machte ich mich an die Übungen, doch schnell merkte ich, wie kräftezehrend es ist, eine





lange Eiswand hochzuklettern. Schon die Ausrüstung hat ziemlich viel Gewicht und das Eindrehen einer Eisschraube kann zur echten Herausforderung werden, da die andere Hand am langgestreckten Arm das Eisgerät halten muss. Wird der Arm müde, muss man im schlimmsten Fall zurückklettern. Unser Trainer Thomas zeigte viel Geduld und Empathie mit mir, und so schaffte auch ich es, ein paar Eisschrauben zu setzen und den Mut nicht zu verlieren.

Patrick und Simon meisterten alle Aufgaben super, setzten eine Schraube nach der anderen und freuten sich auf jede Herausforderung.



Der Kälte keine Chance!

Ein weiteres Problem beim Eisklettern ist die Kälte. Klar, dass es nahe einer Eiswand ziemlich kühl sein würde - darauf war ich gefasst. Aber da es heute so wesentlich kälter war als gestern, fing ich beim Warten zwischen den einzelnen Eiskletterpartien dann doch schrecklich zu frieren an. Zum Glück wurde ich von Trainer Markus mit seiner superwarmen, roten Jacke versorgt, sodass ich auch diese Herausforderung bestehen konnte.

Gegen Ende des Tages ist bei unseren Kletternachbarn leider noch ein Unfall passiert. Diese Gruppe kletterte wohl ein wenig zu unbesorgt, sodass einer von ihnen aus ein paar

Metern Höhe abstürzte. Simon hat gleich 1. Hilfe geleistet, auch wurde die Bergwacht informiert, die sich bald darauf um den Verunglückten kümmerte. Wie es schien, hatte er wohl Glück im Unglück. Wie froh waren wir, dass unsere Gruppe von umsichtigen Trainern begleitet wurde, für die Vorsicht und Sicherheit immer an erster Stelle standen, und die uns dank ihrer Erfahrung ein unfallfreies Eisklettern ermöglichten.

Wir danken Thomas und Markus für ein großartiges, erlebnisreiches Wochenende und freuen uns schon auf das nächste Eiskletterabenteuer.

Laura Pimpl



Apres Ski auf der Gramaialm

## Lungau 2023 – Eine überraschende Ankündigung

**D**ie Winterwoche im Lungau erfreut sich mittlerweile so großer Beliebtheit, dass die Teilnehmerzahl begrenzt werden muss. Wie schon seit vielen Jahren hat auch in diesem Winter Bernd Friess die Winterwoche organisiert. Ursprünglich entstanden als Skitourenwoche, ist nun neben der Hauptaktivität Skitouren mit Pisteln, Langlaufen, Wandern und Wellness wirklich für jeden was dabei.

### Skitouren am laufenden Band

Auch dieses Mal war es eine wunderschöne Woche mit herrlichem Wetter, genügend Schnee und tollen Skitouren unter der Leitung von Christoph Mathä. Schon bei der Hinfahrt am Samstag ging es – wie schon öfter – von der Gnadenbrücke 900 Hm rauf auf den Spürzinger (2066 m). Anschließend saß die Gruppe „stressfrei“ draußen bei der Gramaialm und genoss bei Bier oder Kaffee die letzten Sonnenstrahlen.

Traditionsgemäß stand für alle dann wie immer am Sonntag die gemeinsame Tour auf den Gummaberg (2316 m) von Lessach aus

auf dem Programm; die Einen zu Fuß bis zur Wildbachhütte und mit Schlitten runter; die Anderen mit Ski wenigstens bis zur Hütte. Und die „ganz Guatn“ sind natürlich bis zum Gipfel hoch.

Am Montag konnte das landschaftlich sehr reizvolle Zechnerkar (2452 m) direkt vom Haus weg gemacht werden – wiederum bei besten Bedingungen und grandioser Sicht vom Gipfel auf die umliegenden Tauern. Am Dienstag dann fuhren alle zum Preber (2741 m), dem höchsten und eindrucksvollsten Gipfel der Region. Dort war wieder für jeden was geboten: einige stiegen zum Gipfel auf,



Gymnastik am Gumma-Gipfel



andere drehten ein paar Langlaufrunden um den See und eine Teilnehmerin schaffte es mit Schneeschuhen sogar rauf bis zur oberen Hütte am Preber. Und weil man nie genug üben kann, kam für alle Gipfelstürmer noch ein theoretisches und praktisches Training zur Verschüttetensuche mit dem Pieps dazu.

Den Stammteilnehmern der Lungauer Winterwoche waren alle bisherigen Touren bekannt. Trotzdem machte man sie immer wieder gerne. Für die nächsten beiden Tage jedoch überraschte Christoph mit gänzlich neuen Touren: Aufstieg Richtung Balonspitze und Pleißnitzkogel am Mittwoch und Schliererspitze am Donnerstag – beide Male von Wald/Zederhaus aus. Leider war die Tour Richtung Pleißnitzkogel wegen geringem,

teils verblasenem Schnee etwas mühsam. Doch zur Entschädigung zeigte sich die Schliererspitze am Donnerstag als wunderschöner Skitourenberg.

Und schon war es wieder Freitag, der letzte Tourentag. Heute stand als Abschlusstour der Gensgitsch an. Auch dieser beliebte Berg war den meisten Teilnehmern wohlbekannt, außerdem ist es von allen Touren die kürzeste Anfahrt zum Startpunkt in Liegnitz.

### **Eine Ankündigung mit Folgen**

Am letzten Abend fand - wie jedes Jahr - die Dankesfeier für die Organisatoren statt, ohne deren Engagement so eine tolle Woche nicht möglich wäre. Doch dieses Mal verlief der Abend anders als gewohnt. Bernd Friess kündigte an, dass er sich von der Organisati-

on der Lungau-Woche zurückziehen wolle und dass dies heuer das letzte Mal für ihn als Organisator gewesen sei. Betretenes Schweigen der Anwesenden folgte. Man hatte sich all die Jahre so daran gewöhnt, mit der Lungau-Woche und Bernds Organisation ein Rundum-sorglos-Paket zu buchen. Sollte dies nun vorbei sein? Bernd jedenfalls hofft, dass sich vielleicht ein Jüngerer (oder eine Jüngere?) findet, der/die die Organisation dieser traditionellen Winterwoche übernehmen möchte. Die ganze Lungau-Gruppe hofft das auch!

Margie Leitmeir



Die Verschüttetensuche – wie immer erfolgreich.



Anspruchsvollste Abfahrtsroute im Lungau durch die Weißseck Nordwand

## Danke, Bernd!

**L**ieber Bernd, im Namen aller (auch der früheren alten Stammteilnehmer/innen dieser Skitourenwoche) ein ganz großes, herzliches Dankeschön für die vielen, vielen Jahre, die du jedes Jahr diese einzigartige Woche im Lungau für die Sektion Zorneding organisiert hast.

Viele Geschichten und Anekdoten gäbe es zu erzählen, oft warst du der helfende Retter in allen möglichen und unmöglichen Situationen. Auch bei so manchem Unfall hast du mit vollem Einsatz geholfen, wo immer du konntest.

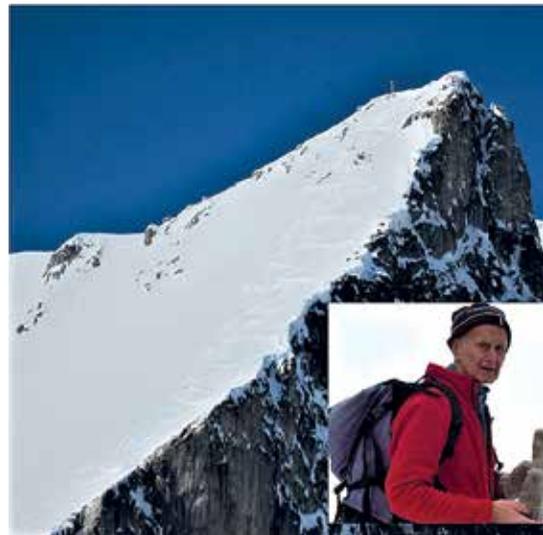
Unter deiner Führung fanden jedes Jahr großartige, unvergessene Skitourenenerlebnisse statt. Du hast dich aber nicht nur um die Skitouren gekümmert, sondern auch mit mathematischer Präzision Fahrgemeinschaften zusammengestellt oder Skitourengruppen für unterschiedliche Schwierigkeitsklassen eingeteilt. Jeder und jede sollte gemäß seines/ihres Könnens nach deinem Verständnis eine schöne Zeit haben. Ein Erlebnis jedoch wird den Dabeigewesenen in besonderer Erinnerung bleiben: deine Besteigungen des Weißsecks. Unter den bewundernden Augen

der restlichen Gruppe, die dir vom Plateau des Felskars zuschaute, gelang dir die schwierige Besteigung des Weißsecks: einmal alleine, dann das zweite Mal zusammen mit Elke und das dritte Mal mit Detlef als „Dritten Mann“. Der absolute Höhepunkt war der Tag, als du die steile und lange Nordabfahrt bewältigt hast. Im Rückblick ist dies auch heute noch kaum zu glauben und kann nur bewundert werden.

In den letzten Jahren hast du auch noch mehrmals im Herbst eine Lungau-Woche zum Wandern und Biken & Hiken organisiert. Auch diese Wochen waren für alle Teilnehmer ein wunderschönes Erlebnis und für dich ein riesiger Erfolg.

Für all die unvergesslichen Erlebnisse und die wunderschönen Lungau-Wochen noch einmal ganz herzlichen Dank, Dir lieber Bernd!

Margie Leitmeir



Bernd und der Gipfel des Weißsecks



## Hoch hinaus...

ging es für die Teilnehmer an den beiden Kletter-Kursen, die wir Anfang des Jahres organisiert haben. Moritz und Dominik, ausgebildete Klettertrainer unserer Sektion, haben an zweimal drei Kurstagen (jeweils gut 3 Stunden) jede Menge Wissen und praktische Handgriffe zum Sport-Klettern und Sichern an rund 15 Kursteilnehmer weitergegeben und deren Kenntnisse am Ende auch abgeprüft. Ziel waren die beiden DAV-Kletterscheine „Indoor Toprope“ und „Indoor Vorstieg“. Diese bauen aufeinander auf und sind ein Nachweis für die erfolgreich absolvierte Ausbildung zum sicheren Klettern und verantwortungsvollen Sichern.

### Indoor Toprope und Indoor Vorstieg

Lern- und Prüfungsinhalte beim „Indoor Toprope“-Kletterschein sind: richtiges Anseilen, Einlegen der Sicherung, Partnercheck und Selbstkontrolle, Seilschafts-Kommandos, korrekte Handhabung der verschiedenen Sicherungsgeräte, Ablassen, sowie Topropeklettern.



Auch Theorie kann spannend sein



Unter den wachsamen Augen der Trainer

Beim „Indoor Vorstieg“-Kletterschein kommen dann noch selbstständiges Vorsteigen, Klippen der Expressen, Verhalten an der Umlenkung und das Vorstiegsichern dazu. An den ersten beiden Tagen der Kurse stand daher Zuhören, Lernen und gaaaaaanz viel Üben auf dem Programm.

Am Ende des dritten Tages folgte eine praktische Prüfung, bei der die Teilnehmer jeweils eine Kletterroute selber klettern und dann ihre Kletterpartner sichern mussten. Sicherheit ist beim Klettern oberstes Gebot, deshalb wurde jeder Handgriff bei der Prüfung bewertet. Für den Fall der Fälle haben die Trainer auch Sturz-Übungen mit in die Kurse eingebaut, denn mit dem richtigen „Gewusst wie“ sind Stürze beim Sport-Klettern ungefährlich.

Alle Teilnehmer haben viel gelernt, hatten jede Menge Spaß und am Ende auch die begehrten Kletterscheine in ihren stolzen Händen. Nun freuen wir uns auf viele gemeinsame Kletterrouten mit der Familien-Klettergruppe.

Werner Trax, Niki Neumaier



## Zitate, Aphorismen

In dieser neuen Rubrik möchte die Redaktion in den nächsten Ausgaben der Bergseiten Zitate und Aphorismen aufführen, die mit Bergen oder dem Bergsport zu tun haben.

Dazu gibt es eine große Bandbreite. Einige sind tief sinnig und regen zum Nachdenken an, andere mögen reiner Unsinn sein. Dies können die Leser selbst entscheiden.

Falls einige unserer Leser den einen oder anderen Spruch beitragen möchten, bitten wir um Zusendung mit Herkunftsangabe an die Redaktion ([redaktion@alpenverein-zorneding.de](mailto:redaktion@alpenverein-zorneding.de)).

„Wirklich oben bist du nie.“

Reinhard Karl (Alpinist, Fotograf und Schriftsteller)

**ELEKTRO  
ROHRL**



**e-masters**

Wasserburger Landstraße 2 | 85604 Zorneding  
Tel. (0 81 06) 2 90 61 | [www.elektro-roehrl.de](http://www.elektro-roehrl.de)



## Einen etwas anderen Blick...

...auf den Alpenverein und Hüttenaufenthalte bietet folgender Text:



**alpenverein**

alpen-vereinsblüte, zum über-nachon (all-penn-verein), der (saufend- hüllend-) saum: getrennt mit rock-socken, rucksack und haust- rücken, kurz(?) streibger (kaum -innen): edel-weiße (edle wälder: zurück zur nah-stau), alle dummend sich.

ab 10: ur-bücherruhe, bis dahin gelänge: mehr sang als sang, mehr stige als stige, mehr sänge als stige. ATZ!! er!!!

\*wenru verkümmen sooni geh löh henn ...\*, \*steige hoch tiroler radler ...\*, \*wo liest die welt! ... so großend- weit ... ei sag! ... und tücht! ...\*, \*wir lacken voren stag-aaa-ka ...\*, karten-spieler stechen (sich), eisbeile pickeln und lagern vor lagern, ganz wilde, schön raus: wüldgäse, raus-, schön ... durchdienacht ...\*.

über all: fihret, aus papier und andere aus fleiß und blut (und ständig bodenständig alle), k-arten-viel-falt, ausge-breit/fahrt über die tische (beeifaltigkeit): spijel-machengipfelsachen, gipfelmachengipfels!

berg-belle weit, berg-gelle weit: berg hell!

runnwachen im wachraum: staz zahnpassa passt a' kagomani (kau meines zuch!), über allen: gipfels (ich gipfel, du gipfels) ... -in ruh!\*, ... -ab 10!\*, ... -spazat du!\*

kaum einer haucht, warte mal.

kenstein

Christoph Schwarz: „kürzliche längliche“  
Dahlemer Verlagsanstalt  
Gefunden von Margit Karger

Wie man sieht, sind Kaminkehrer auch im Winter unterwegs.

Gesehen von Marita Knoll in der Nähe des Taubenstein-Parkplatzes.

# Adler Apotheke / Tassilo Apotheke

SEIT ÜBER 50 JAHREN SIND SIE BEI UNS IN GUTEN HÄNDEN, WENN ES UM IHRE GESUNDHEIT GEHT.



Apothekerin: Ulrike Sommer

Birkenstraße 13a • 85604 Zorneding • Tel 08106/2744 • Adler@apotheke-zorneding.de

Herzogplatz 14 • 85604 Zorneding • Tel 08106/22269 • Tassilo@apotheke-zorneding.de

# 36. ZORNEDINGER ALPENVEREINSTRIATHLON

am 01. Juli 2023



Ob als Einsteiger oder ambitionierter Ausdauersportler, ob in der Staffel oder als Triathlet in allen drei Disziplinen – beim Triathlon der DAV-Sektion Zorneding kann jeder mal Wettkampfluft schnuppern. Dabei geht es vor allem um den Spaß am Sport, Teamgeist und das „Dabeisein“.



## Anmeldung:

### 1) Per E-Mail unter [triathlon@alpenverein-zorneding.de](mailto:triathlon@alpenverein-zorneding.de)

Bitte schickt uns das verbindliche Anmeldeformular zu (Scan, Foto) und überweist die Anmeldegebühr auf folgendes Konto mit eurem Namen und Triathlon 2023.

Raiffeisen-Volksbank Ebersberg EG: IBAN DE53 7016 9450 0003 2161 95

### 2) oder mit **persönlicher Unterschrift** in der Geschäftsstelle der DAV-Sektion Zorneding, Wasserburger Landstraße 29, am Donnerstag, den 29. Juni 2023, von 18.00 – 20.00 Uhr (Bezahlung der Teilnahmegebühren in bar).

Das Anmeldeformular kann auch auf der Homepage heruntergeladen werden, ist aber nur mit persönlicher Unterschrift gültig. Eine Dreiermannschaft füllt bitte eine Anmeldung pro Person aus.

**Wichtig:** Die **Startnummernausgabe** erfolgt in der Geschäftsstelle der DAV-Sektion Zorneding, Wasserburger Landstraße 29, am Donnerstag, den 29. Juni 2023, von 18.00 – 20.00 Uhr **oder** am Treffpunkt Wechselzone vor der Vorbesprechung am Wettkampftag.

**Nachmeldungen mit Nachmeldegebühr (10 Euro / Person)** sind am Wettkampftag ab 06.00 Uhr vor der Wettkampfbesprechung noch möglich, wenn Plätze frei sind.

Das Teilnehmerlimit liegt bei 150 Sportlern, das Mindestalter beträgt 18 Jahre.

### Zeitlicher Ablauf:

**06.00 Uhr** **Treffpunkt** am Sportpark in Zorneding, erster Parkplatz rechts in der Straße am Sportpark. Die Parkplätze vor der Turnhalle sowie deren Dusche/Umkleide dürfen verwendet werden (unbewacht, bitte keine Wertsachen dort ablegen)

**ab 06.00 Uhr** Nachmeldung und Startnummernausgabe

**06.45 Uhr** kurze Wettkampfbesprechung, Laufkleidung deponieren

**07.15 Uhr** Abfahrt zum Familienbad Steinsee

**07.45 Uhr** Große Wettkampfbesprechung, Anwesenheitspflicht!

**08.15 Uhr** Abmarsch zum Schwimmstart

**08.30 Uhr** **Start**

### **Siegerehrung und Sommerfest in der Huiberghütt:**

**ab 12.00 Uhr** Grillfest, Kaffee und Kuchen

**ab 15.00 Uhr** Siegerehrung

**Euer Organisationsteam wünscht einen sportlichen und unfallfreien Verlauf!**



## Ausschreibungsbedingungen DAV - Sektion Zorneding e.V.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder Schäden jeglicher Art für Teilnehmer, Funktionäre, Zuschauer und sonstige Personen. Der Teilnehmer erklärt mit seiner Anmeldung, dass er für sich und Rechtsnachfolger auf Rechtsansprüche aller Art verzichtet, die durch irgendeinen Schaden an ihm gegen den Veranstalter entstehen können. Weiter versichert der Teilnehmer mit seiner Unterschrift, dass er **ausreichend trainiert und gesund** ist. Jeder Teilnehmer startet auf **eigenes Risiko**, auf eigene Verantwortung und Gefahr. Der Teilnehmer ist außerdem damit einverstanden, dass in der Anmeldung angegebene personenbezogene Daten, sowie am Wettkampftag gemachte Fotos, Filmaufnahmen oder Interviews ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden dürfen, insbesondere auf der Homepage des DAV Zorneding.

**Organisation:** Bei der Anmeldung erhält der Teilnehmer zwei Startnummern und Sicherheitsnadeln zur Befestigung (nur nach Zahlung und Unterschrift).

**Schwimmen:** Die Benutzung von Neoprenanzügen ist unter 23° C erlaubt. Die Bekleidungsstücke werden am Schwimmstart, -ziel von Helfern eingesammelt und am Ziel (Zorneding) wieder bereitgestellt.

**Radfahren:** Es besteht **Helmpflicht**, die **StVO ist strikt einzuhalten**, Windschattenfahren verboten (mind. 10 m Abstand zum Vordermann, Zuwiderhandlungen werden mit Disqualifikation bestraft). Die Startnummer muss sichtbar am Rücken getragen werden. Die Fahrradstrecke ist nicht markiert.

**Laufen:** Ca. 5 m vor dem Laufziel ist ein trichterförmiger Zielkorridor aufgebaut, den jeder Teilnehmer zu durchlaufen hat. Die Nummer ist vorne zu tragen. Wer zum Laufen andere Schuhe bzw. Kleidung braucht, muss diese selber am Laufstart deponieren.

**Startgebühren** (können sich in diesem Jahr bei einer abgeänderten Durchführung verringern):

	Gast	Mitglied DAV Zorneding
ERWACHSENE	30 EURO	15 EURO
STUDENTEN	20 EURO	10 EURO
STAFFEL (JE TEILNEHMER)	20 EURO	10 EURO

Nachmeldung (bei freien Plätzen) und Unterschrift/Bezahlung am Wettkampftag: 10 Euro

**Klassen:** Erwachsene und Studierende können in der Renn- oder Tourenklasse starten:

Rennklasse: Rennräder und Triathlonräder

Tourenklasse: Trekkingräder, Mountainbikes und andere (keine E-Bikes!)

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

**Achtung:** Die Strecke zwischen Zorneding und Moosach ist für Autofahrer während des Rennens beidseitig gesperrt. Diese Information ist insbesondere an Begleitpersonen weiterzugeben. Es besteht weiterhin die Möglichkeit, vom Steinsee über Oberpfammern nach Zorneding zu kommen.





# *Sport Gürteler*

*seit 1986*

Bei uns findest du alles  
für deinen **BERG-SOMMER!**



## Veranstaltungen und Vorträge

### Sa, 01.07.2023 Triathlon und Sommerfest

Siehe Ankündigung auf Seite 25  Elke Piwowarsky

### Mi, 27.09.2023 Patagonien und Feuerland

Von den Subtropen bis zur eisigen Spitze des Kontinents Südamerika, vom Atlantischen bis zum Pazifischen Ozean:

Die Entfernungen sind riesig und eine Fahrt durch die schier endlose Steppe definiert den Begriff „Entfernung“ neu. Die Küsten sind voller Leben. Wale, Seelöwen und Pinguine können hautnah erlebt werden.

Wir reisen mit Udo Konrad durch Patagonien bis nach Ushuaia auf Feuerland an das Ende der Welt. In Chile entdecken wir die Spuren deutscher Auswanderer, deren Nachfahren immer noch deutsche Traditionen pflegen - 14.000 Kilometer von der Heimat entfernt.

 Referent: Udo Konrad

### Fr, 20.10.2023 Abenteuer Transatlantik II – Kurs Azoren

Mit einem alten Frachtsegler schippern wir von St. George's auf der Insel Bermuda nach Horta auf den Azoren. Um uns herum nur Sonne, Wind und Wellen. Nehmen Sie teil am Bordleben und bleiben Sie ruhig, auch wenn die Bilder manchmal etwas unruhig werden.

 Referent: Karl-Heinz Heger

### Mi, 29.11.2023 Indochina Highlights

Wir starten in Laos mit der Besichtigung von Vientiane und der alten Königsstadt Luang Prabang.

Nächste Ziele in Vietnam sind die traditionsreiche und aufstrebende Metropole Hanoi, die alte Kaiserstadt Hue, das romantische Hoi An und das brodelnde Saigon. In Kambodscha werden wir uns von Pnom Penh und Siem Reap, sowie von den Tempelanlagen in Angkor faszinieren lassen. Zur Abwechslung stehen mehrere Bootsfahrten z.B. auf dem Mekong in Kambodscha, in der Halong Bucht, im Mekong Delta bei Saigon und auf dem Tonle Sap in Kambodscha auf dem Programm.

Neben all diesen Sehenswürdigkeiten mit UNESCO-Weltkulturerbe-Status bietet die Reise auch viele authentische Begegnungen mit der einheimischen Bevölkerung bei Tempelbesuchen, an Pilgerstätten und auf lokalen Märkten.

 Referent: Karl-Heinz Heger

**Alle Veranstaltungen finden, falls nicht anders angegeben, im Evangelischen Gemeindezentrum (Christophoruskirche), Lindenstr.11, Zorneding, statt. Beginn jeweils um 20.00 Uhr. Der Eintritt ist frei.**

# SKI-, BERG-, KLETTER-, WANDER-, RAD- UND MOUNTAINBIKE-TOUREN



i Leitung  
 📍 Treffpunkt  
 ● Kondition  
 ● Technik

1100 Hm;  
3 Std.

●●● ●●●

## Montag, 01. Mai 2023 Skitour

Griesner Kar – Wie jedes Jahr. (Falls noch Schnee liegt!)  
Wilder Kaiser;

📍 Ausgangsort: Griesner Alm  
Sehr zeitige Abfahrt!

📞 Birgit Gemünd, 08106 22023, bge13@t-online.de

1200 Hm;  
5 ½ Std.

●●● ●●

## Mittwoch, 03. Mai 2023 Bergtour Geigelstein (1808 m)

Chiemgauer Alpen; Auf der Suche nach Enzianen

📍 Ausgangsort: Schleching

📞 Monika Schmidt, 0175 1837205, monika.schmidt88@freenet.de

800 Hm; 14 km;  
5 Std.

● ●

## Samstag, 06. Mai 2023 Bergtour (gemütlich) Sonnwendköpfl (1278 m)

Chiemgauer Alpen;

Rundtour je nach Verhältnissen von Hinterwössen (D) oder Mühlberg (A) aus.  
Über Taubensee. Mit Einkehrmöglichkeit und schöner Aussicht.

📞 Michael Bernauer, 0175 2261860, mich.bernauer@t-online.de

2 ½ Std.

● ●

## Sonntag, 07. Mai 2023 Blumenwanderung

### Erling-Mesnerbichl-Bäckerbichl-Erling

Nähe Andechs

📞 Marianne Daiser, 08106 29728; Petra Göttl, 08106 22160



Bitte beachten Sie die „Teilnahmebedingungen für ausgeschriebene Touren“ mit der „Haftungsbegrenzung“ auf Seite 47.

Die im Sommerprogramm angegebenen Zeiten beziehen sich auf den **Auf- und Abstieg!**

Die Bewertung nach Kondition und Technik in der Spalte „Anspruch“ ist auf den Seiten 48 und 49 erläutert.

Je nach Wetter- oder Schneelage kann eine Tour abgesagt oder geändert werden.

Programmänderungen oder zusätzliche Touren können Sie auf unserer Homepage [www.alpenverein-zorneding.de](http://www.alpenverein-zorneding.de) finden.

400 Hm;  
3 Std.



### Mittwoch, 10. Mai 2023 Bergtour (gemütlich) Sonnatraten (1100 m)

Bayrische Voralpen;

📍 Ausgangspunkt: Gaißbach (Bad Tölz)

📞 Wolfgang Höger, 08106 33769, wolfgang.hoeger@online.de

900 Hm;  
5 Std.



### Samstag, 13. Mai 2023 Bergtour Brunnstein (1819 m)

Bayrische Voralpen;

📍 Ausgangsort: Wanderparkplatz Gießenbach, Kiefersfelden

📞 Albert Burger, 0175 2369758, al\_burger@web.de

900 Hm;  
5 Std.



### Mittwoch, 17. Mai 2023 Bergtour Roßstein (1701 m)

Tegernseer Berge;

📍 Ausgangsort: Parkplatz Bayerwald

Voraussetzung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

📞 Albert Burger, 0175 2369758, al\_burger@web.de

1030 Hm;  
10 km;  
6 Std.



### Donnerstag, 18. Mai 2023 Bergtour Zwölferspitze (1633 m)

Chiemgauer Alpen;

Rundtour abseits der Massen von Staudach aus zum Hochlerch und Zwölferspitze. Kurze Kletterpassagen erfordern Trittsicherheit. Mit Einkehrmöglichkeit und Aussichtspunkten.

📞 Michael Bernauer, 0175 2261860, mich.bernauer@t-online.de



950 Hm;  
5 Std.



**Samstag, 20. Mai 2023 Bergtour Hörndlwand (1684 m)**

Chiemgauer Alpen;

📍 Ausgangsort: Parkplatz Seehaus

📞 Albert Burger, 0175 2369758, al\_burger@web.de

750 Hm;  
5 Std.



**Mittwoch, 24. Mai 2023 Bergtour Zwiesel (1348 m) über Heigelkopf und Blomberg**

Bayrische Voralpen;

📍 Ausgangsort: Waldherralm bei Lehen

Anmeldung telefonisch oder per E-Mail

📞 Hermann Obermeir, 08106 31330, Hermann.obermeir@web.de



**Freitag, 26. Mai 2023 – Donnerstag, 01. Juni 2023**

**MTB-Mehrtagestouren**

MTB-Tagestouren in den Vogesen

Landschaft, Geschichte, Wein und Flowtrails

Touren von 800 - 1400 Hm; 40 - 50 km; 6 - 8 Std.

Unterkünfte: wechselnde Campingplätze

An- und Abfahrt: über Colmar oder Strassbourg

Nicht für E-MTB geeignet

Anmeldeschluss: 14.05.2023

Siehe Detailprogramm

📞 Werner Schindler, 0173 2303423, mtb@alpenverein-zorneding.de

650 Hm;  
4 Std.



**Mittwoch, 31. Mai 2023 Bergtour (gemütlich) Aschenbrenner-Berg-  
haus (1140 m)**

Kaisergebirge; Kufsteiner Stadtberg

📍 Ausgangsort: Kufstein

📞 Reinhard Oleinek, 08091 9518, reinhard.oleinek@arcor.de



**Montag, 05. Juni 2023 - Sonntag, 11. Juni 2023 Mehrtagesbergtour**

Wanderungen im Nationalpark Berechtsgaden

Berechtsgadener Alpen

Mit festem Stützpunkt Schneibsteinhaus

📞 Elke Piwowarsky, 0157 34207499, elke@piwowarsky.de

1300 Hm;  
6½ Std.



Klettersteig B/C

**Mittwoch, 07. Juni 2023 Bergtour Lamsenspitze (2508 m) über  
Brudertunnel**

Karwendel;

📍 Ausgangsort: Gramaialm (Pertisau)

📞 Albert Burger, 0175 2369758, al\_burger@web.de



1200 Hm;  
6½ Std.



### Samstag, 10. Juni 2023 Bergtour Rappenspitze (2212 m)

Karwendel;

📍 Ausgangsort: Falzthurnalm (Pertisau)

📞 Albert Burger, 0175 2369758, al\_burger@web.de

650 Hm;  
4 Std.



### Mittwoch, 14. Juni 2023 Bergtour Schweinsberg (1514 m)

Bayrische Voralpen;

📍 Ausgangsort: Birkenstein

📞 Wolfgang Höger, 08106 33769, wolfgang.hoeger@online.de

900 Hm;  
4½ Std.



### Samstag, 17. Juni 2023 Bergtour Hochsalwand (1625 m)

über Lechneralm, Abstieg über Rampoldplatte

Mangfallgebirge;

📍 Ausgangsort Jenbach Parkplatz

Trittsicherheit erforderlich für seilgesicherte Passagen

📞 Monika Schmidt, 0175 1837205, monika.schmidt88@freenet.de



### Samstag, 24. Juni 2023 - Sonntag, 25. Juni 2023 Mehrtagesbergtour Untersberg (1972 m)

Überschreitung oder Untersberg-Runde (Berchtesgadener Alpen) mit Übernachtung im Stöhrhaus (1894 m)

Gipfeloptionen: Salzburger Hochthron, Berchtesgadener Hochthron

Kondition für täglich 1200-1400 Hm und 5-7 h Gehzeit

Verbindliche Anmeldung nur mit geleisteter Anzahlung für die Hüttenreservierung möglich.

Max. Teilnehmerzahl: 9

📞 Monika Schmidt, 0175 1837205, monika.schmidt88@freenet.de

2 ½ Std.



### Sonntag, 25. Juni 2023 Blumenwanderung Prutting, Sieferlinger See

📞 Marianne Daiser, 08106 29728; Petra Göttl, 08106 22160

Haustechnik-Meisterbetrieb  GmbH

**th**almeier **Gebr.** **GmbH**

Bad • Heizung • Solar • Sanitär • Wartung

Joh.-Seb.-Bach-Str. 28 • 85591 Vaterstetten • Tel.: 0 81 06 / 30 25 13 • Fax: 0 81 06 / 3 41 18

Internet: [www.thalmeier-haustechnik.de](http://www.thalmeier-haustechnik.de) • E-Mail: [info@thalmeier-haustechnik.de](mailto:info@thalmeier-haustechnik.de)



670 Hm;  
4 Std.



**Mittwoch, 28. Juli 2023 Bergtour (gemütlich) Hochalm (1427 m)**

Karwendel;

📍 Ausgangsort: Wanderparkplatz östl. Sylvensteinspeicher

📞 Reinhard Oleinek, 08091 9518, reinhard.oleinek@arcor.de

**Samstag, 01. Juli 2023 Triathlon & Sommerfest**



**Donnerstag, 06. Juli 2023 - Sonntag, 09. Juli 2023 Bike & Hike**

Mit dem Rennrad von Zorneding zur Kattowitzer Hütte

Mehrtages-Rennradtour mit 2-3 Etappen.

Gesamtstrecke ca. 300 km und ca. 3500 Hm.

Für den Aufstieg zur Kattowitzer Hütte benötigen wir leichte Bergausrüstung.

Die Rückfahrt erfolgt mit der Bahn.

📞 Markus Gamisch, 089 20966316, markusgamisch@yahoo.de



**Donnerstag, 06. Juli 2023 - Sonntag, 09. Juli 2023 Bergtour Rundtour in den Lechtaler Alpen**

Siehe Detailprogramm

Anmeldeschluss: 01.06.2023

📞 Kathrin Worlitzer, 08194 932287, Kathrin.Worlitzer@gmx.de

1100 Hm;  
5 ½ Std.



**Samstag, 08. Juli 2023 Bergtour Kreuzspitze (2158 m)**

Ammergauer Alpen;

📍 Ausgangsort: nahe Linderhof (Staatsgrenze)

📞 Christoph Mathä, 08106 23159, christoph.mathae@arcor.de

ca. 70 km



**Donnerstag, 13. Juli 2023 Radtour Goldenes Tal**

Wie in jedem Jahr

Anforderung: Trekkingrad

📞 Tina Füssl, 08106 20573

1080 Hm;  
ca. 6 Std.



**Samstag, 15. Juli 2023 Bergtour**

**Über die Auerspitz zur Maroldschneid (1688 m)**

Mangfallgebirge;

Gemeinsame Anreise mit der BOB nach Bayrischzell

📞 Doris Kordon, 0176 8233 8674, kontakt@doris.kordon.de



**Samstag, 15. Juli 2023 - Sonntag, 16. Juli 2023**

**Mehrtagesbergtour Großer Hundstod (2593 m)**

über Ingolstädter Haus (2119 m)

2-Tagestour mit Übernachtung auf dem Ingolstädter Haus

Berchtesgadener Alpen; 1000 - 500 Hm; 4 - 6 Std.

📍 Ausgangsort: Parkplatz Pürzl bach bei Weißbach

Voraussetzung: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit

📞 Detlef Rieger, 08106 6102, detlef-rieger@t-online.de



1350 Hm;  
8 Std.



**Samstag, 22. Juli 2023**

**Bergtour Hochschlegel (1688 m), Karkopf (1739 m),  
Dreisesselberg (1680 m)**

Rundtour, Aufstieg Alpgartensteig,  
Lattengebirge;

📍 Ausgangsort: Bayrisch Gmain

Voraussetzung: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit

📞 Wolfgang Höger, 08106 33769, wolfgang.hoeger@online.de

1100 Hm;  
6 Std.



Klettersteig B

**Sonntag, 30. Juli 2023 Bergtour Hintere Goinger Halt (2191 m)**

Anstieg über Jubiläumssteig

Kaisergebirge;

📍 Ausgangsort: Ellmau, Wochenbrunner Alm,

Voraussetzung: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit

📞 Wolfgang Höger, 08106 33769, wolfgang.hoeger@online.de

780 Hm;  
6 Std.



**Samstag, 05. August 2023 Bergtour Jochberg (1565 m)**

Bayrische Voralpen;

📍 Ausgangsort: Wanderparkplatz Jachenau

Anmeldung nur telefonisch oder per E-Mail

📞 Jenny Fischer, 08142 6558961, Jenniferfischer3@gmx.de

1450 Hm;  
7 ½ Std.



**Mittwoch, 09. August 2023 Bergtour Seekarspitze (2063 m) - Seeberg-  
spitze (2085 m)**

Karwendel;

📍 Ausgangsort Achenkirch

Voraussetzung: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit

📞 Monika Schmidt, 0175 1837205, monika.schmidt88@freenet.de

850 Hm;  
6 Std.



**Samstag, 12. August 2023 Bergtour Türkenkopf (1512 m) und  
Schweinsberg (1514 m)**

Bayrische Voralpen;

📍 Ausgangort: Bahnhof Geitau

Abfahrt: Bahnhof Fischbachau

📞 Jenny Fischer, 08142 6558961, Jenniferfischer3@gmx.de

740 Hm;  
5 Std.



**Samstag, 19. August 2023 Bergtour (gemütlich)**

**Hirschhörndlkopf (1514 m)**

Bayrische Voralpen;

📍 Ausgangsort: Wanderparkplatz Jachenau

Anmeldung nur telefonisch oder per E-Mail

📞 Elmar Kuhn, 0170 8320422, kuhnelmar@t-online.de



470 Hm;  
3 Std.



**Sonntag, 20. August 2023 Blumenwanderung Bichlersee, Hohe Asten**

Marianne Daiser, 08106 29728; Petra Göttl 08106 22160



**Freitag, 25. August 2023 - Sonntag, 27. August 2023**

**Mehrtagesbergtour** Wanderungen im Unkental

Stützpunkt: Fußstube (Selbstversorgerhütte)

Elke Piwowarsky, 0157 34207499, elke@piwowarsky.de



**Freitag, 01. September 2023 - Montag, 04. September 2023**

**Mehrtagesbergtour Totes Gebirge Süd**

Übernachtung: Prielschutzhaus

Ausgangsort: Hinterstoder

Albert Burger, 0175 2369758, al\_burger@web.de



UIAA IV

**Samstag, 02. September 2023 - Dienstag, 05. September 2023**

**Klettern im Schweizer Granit**

Mehrseillängen-Klettertouren im Oberalpstock oder am Furkapass.

Voraussetzung: Selbständiges Klettern in 2er oder 3er Seilschaft in Schwierigkeit bis UIAA IV.

Übernachtung auf einer Hütte.

Birgit Gemünd und Markus Gamisch

Birgit Gemünd, 08106 22023, bge13@t-online.de

1100 Hm;  
5 Std.



**Mittwoch, 06. September 2023 Bergtour Fleischbank (2026 m)**

Karwendel;

Ausgangsort: Hinterriss

Monika Schmidt, 0175 1837205, monika.schmidt88@freenet.de

1050 Hm;  
25 km;  
4 Std.



**Samstag, 09. September 2023 MTB Wasenkopf (1211 m) und Nessel-scheibe (1258 m)**

Tegernseer Berge;

Singletrailskala S2

Anfahrt mit der BRB

Werner Schindler, 0173 2303423, mtb@alpenverein-zorneding.de

1100 Hm;  
6 Std.



**Samstag, 09. September 2023**

**Bergtour Aiplspitz (1759 m) und Jägerkamp**

Mangfallgebirge;

Ausgangsort: Aurach

Albert Burger, 0175 2369758, al\_burger@web.de



### Sonntag, 10. September 2023 Skitour Rosskopf

Test der neuen Tourenfelle für schneearme Winter  
Siehe Detailprogramm

Birgit Gemünd, 08106 22023, bge13@t-online.de



### Freitag, 15. September 2023 - Samstag, 16. September 2023 Bike & Hike Ödkar-/Birkarspitze (2746 m)

Bike: Bhf Mittenwald - Karwendelhaus 25 km; 860 Hm; 4 Std.  
Hike: 1250 Hm; 6 Std.

Mit dem Zug von München Hbf nach Mittenwald, dann per Bike zum Karwendelhaus. Am nächsten Morgen Bergtour über Brendelsteig - Ödkarspitzen - Birkarspitze - Schlauchkar zum Karwendelhaus. Per Bike wieder zum Bhf Mittenwald, Zug ca. 18 Uhr

Michael Bernauer, 0175 2261860, mich.bernauer@t-online.de

1225 Hm;  
6 Std.



### Sonntag, 17. September 2023 Bergtour Guffert (2195 m)

Rofan;

Ausgangsort: Steinberg

Monika Schmidt, 0175 1837205, monika.schmidt88@freenet.de

950 Hm;  
5 Std.



### Mittwoch, 20. September 2023 Bergtour Bodenschneid (1669 m)

Überschreitung über Wasserspitz und Rinerspitz  
Mangfallgebirge;

Ausgangsort: Neuhaus

Voraussetzung: Trittsicherheit und Schindelfreiheit

Detlef Rieger, 08106 6102, detlef-rieger@t-online.de

1300 Hm;  
7½ Std.



### Samstag, 23. September 2023

#### Bergtour Halserspitz (1862 m) über Blaubergkamm

Bayrische Voralpen;

Ausgangsort: Wanderparkplatz Siebenhütten/Wildbad Kreuth

Voraussetzung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Anmeldung telefonisch oder per E-Mail

Hermann Obermeir, 08106 31330, hermann.obermeir@web.de

1150 Hm;  
7 Std.



### Mittwoch, 27. September 2023 Bergtour Aiplspitz (1759 m)

Überschreitung über Heuberg und Kleinmiesing  
Bayrische Voralpen;

Ausgangsort: Geitau

Voraussetzung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Detlef Rieger, 08106 6102, detlef-rieger@t-online.de



---

1260 Hm;  
6 Std.  
●●● ●●●●  
Klettersteig B/C

**Samstag, 30. September 2023 Bergtour Lärchegg (2123 m)**  
Kaisergebirge;  
📍 Ausgangsort: Griesener Alm  
📞 Christoph Mathä, 08106 23159, christoph.mathae@arcor.de

---

ca.1000 Hm;  
5 Std.  
●●● ●●●

**Dienstag, 03. Oktober 2023 Bergtour Brecherspitz (1683 m)**  
Überschreitung  
Bayrische Voralpen;  
📍 Ausgangsort: Spitzingsattel  
📞 Christoph Mathä, 08106 23159, christoph.mathae@arcor.de

---

1400 Hm;  
7 Std.  
●●●● ●●●

**Samstag, 07. Oktober 2023  
Bergtour Sonnjoch (2458 m) über Bährenlahnersattel**  
Karwendel;  
📍 Ausgangsort: Falzthurnthal  
Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich  
📞 Elke Piwowarsky, 0157 34207499, elke@piwowarsky.de

---

**Sonntag, 07. Oktober 2023 Blumenwanderung**  
Ziel noch unbekannt, evtl. Ausflug in den Botanischen Garten  
📞 Marianne Daiser, 08106 29728; Petra Göttl, 08106 22160

---

350 Hm;  
4½ Std.  
● ●

**Mittwoch, 11. Oktober 2023  
Bergtour (gemütlich) Kaisertal zur Antoniuskapelle (850 m)**  
Kaisergebirge;  
📍 Ausgangspunkt: Kufstein  
📞 Wolfgang Höger, 08106 33769, wolfgang.hoeger@online.de

---

470 Hm;  
4 Std.  
● ●

**Samstag, 14. Oktober 2023 Bergtour (gemütlich) Längenberg (1244 m)**  
Bayrische Voralpen;  
📍 Ausgangsort: Parkplatz Längental  
Anmeldung nur telefonisch oder per E-Mail  
📞 Elmar Kuhn, 0170 8320422, kuhnelmar@t-online.de

---

1045 Hm;  
5 Std.  
●● ●

**Samstag, 21. Oktober 2023 Bergtour Vordersberg (1858 m)**  
Vorkarwendel;  
📍 Ausgangsort: Parkplatz an der Weitgriesalm  
📞 Jenny Fischer, 08142 6558961, Jenniferfischer3@gmx.de

---

1050 Hm;  
6 Std.  
●● ●●

**Samstag, 28. Oktober 2023 Bergtour Risserkogel (1826 m)**  
Bayrische Voralpen;  
📍 Ausgangsort: Wildbad Kreuth, Schweigeralm  
📞 Elke Piwowarsky, 0157 34207499, elke@piwowarsky.de

---



# KULTURWANDERUNGEN

Kulturwanderungen und Kulturfahrradtouren mit kultur- und kunstgeschichtlichen Erläuterungen. Nach Möglichkeit benutzen wir Bahn und/oder S-Bahn mit Bayern-Ticket. Änderungen nach Absprache, Vorbesprechung jeweils telefonisch 2 Tage vorher.

 Bernd Hagl, Tel.: 08083 8657

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Di, 09.05.2023</b> | <b>Edling bei Wasserburg</b> ca. 12 km, Anfahrt mit DB               |
| <b>Do, 15.06.2023</b> | <b>Brannenburg – St. Margarethen</b> ca. 10 km, Anfahrt mit DB       |
| <b>Di, 11.07.2023</b> | <b>Marienstein - Gmund</b> ca. 10 - 12 km, Anfahrt mit DB            |
| <b>Do, 24.08.2023</b> | <b>Neuhaus - Spitzing - Blecksteinhaus</b> ca. 10 km, Anfahrt mit DB |
| <b>Di, 19.09.2023</b> | <b>Soyen und Umgebung</b> ca. 10 km, Anfahrt mit PKW                 |
| <b>Do, 19.10.2023</b> | <b>Erdweg – Petersberg</b> ca. 10 km, Anfahrt mit S-Bahn             |
| <b>Di, 07.11.2023</b> | <b>Weilheim</b> ca. 8-10 km, Anfahrt mit DB                          |
| <b>Do, 07.12.2023</b> | <b>Bad Tölz</b> ca. 8 km, Anfahrt mit DB                             |

**BAU - KUNSTSCHLOSSEREI**



**CH. KRUMPHOLZ**

Wolfesing 1 · 85604 Zorneding

Tel. 081 06 / 22631



# AUSFLÜGE DER FAMILIENGRUPPEN

Teilnahmebedingungen unter: [www.alpenverein-zorneding.de\Jugend und Familien\Familiengruppen](http://www.alpenverein-zorneding.de/Jugend%20und%20Familien/Familiengruppen)  
Anmeldeschluss: soweit nicht anders angegeben 1 Woche vor dem Ausflug

✓ Anforderung ➔ Anmeldeschluss



## Familiengruppe „Steinböcke“

Eltern + Kinder von 0 – ca. 4 Jahren

➔ Laura Pimpl, Ani und Felix Traugott, [steinboecke@dav-zorneding.de](mailto:steinboecke@dav-zorneding.de)

### So, 07. Mai 2023 Ponys, Kälbchen und Co. – Panoramarunde Brucker Moos

Aussichtreiche Rundtour in und ums Brucker Moos. Ponys, Kühe und Kälbchen begleiten die Tour. Am Ufer der Moosach machen wir ein Picknick, werfen Steine oder lassen ein selbstgebautes Schiffchen schwimmen. Wer mag, kann im Wasser seine Füße erfrischen oder die Frühlingswiesen erkunden. Je nach Wetter und Stimmung runden wir die Wanderung mit einem Berggartenbesuch ab.

✓ Geländetauglicher Kinderwagen, sportliche Laufradfahrer, geeignet für Kinder von 0 – 6 Jahren, Gehzeit ohne Pausen 1,5 Stunden, überwiegend Feld- und Karrenwege

➔ 1 Woche vor dem Ausflug

### Do, 06. Juli 2023 Kleine Bergtour

Wir wollen gemeinsam auf die Schliersbergalm wandern und oben auf dem Spielplatz spielen und ein



bisschen die Seele baumeln lassen. Alle Abenteurer können anschließend die Sommerrodelbahn nach unten genießen. Und wenn uns zu heiß ist, dann hüpfen wir einfach noch in den Schliersee rein.

- ✔ Ca. 300 Hm, Aufstieg ca. 1 ½ Stunden
- ➔ 1 Woche vor dem Ausflug

### So, 23. Juli 2023 Radtour – Spielplatzhopping und Badespaß vor der Haustür

Wir starten vormittags an der Huiberghüttln in Zorneding und radeln durch den Wald zum ersten Spielplatz, wo sich die Kleinen austoben können. Wenn alle sich bewegt haben, radeln wir weiter zum nächsten Biergarten mit Spiel- und Plantschmöglichkeit und retournieren durch den kühlen Wald anschließend wieder nach Hause.

- ✔ Tagesstour ca. 15 km einfach. Radlanhänger oder Radsitz für die Kinder, geeignet für sportliche Eltern und Kinder (ca. 0 – 6 Jahre), überwiegend Feld- und Karrenwege im Wald
- ➔ 1 Woche vor dem Ausflug

### So, 24. September 2023 Steinsee-Radtour

Heute wollen wir gemeinsam eine große Radtour versuchen. Wir treffen uns an der Huiberghüttln und radln Richtung Steinsee. Dort angekommen, machen wir gemeinsam Pause, genießen die Sonne und halten die Füße ins kalte Wasser. Nach ausreichender Stärkung machen wir uns wieder gemeinsam auf den Heimweg.

- ✔ Fahrrad und Anhänger, Radlstrecke hin+zurück: ca. 20 km
- ➔ 1 Woche vor dem Ausflug

### Sa, 30.09.2023 Wandertour – Abenteuertour zur Grafenlochhöhle

Aussichtsreiche Wanderung ab Oberaudorf. Wir starten am Luegsteinsee. Auf dem Wanderpfad zur Höhle queren wir einen kleinen Bach, der zum Entdecken oder Springen einlädt. Größere Kinder können zwischendurch immer wieder ihre Kletterkünste an den umliegenden Felsbrocken testen.

Die Wanderung erfordert auf den letzten 20 Metern Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Die Höhle in senkrechter Felswand ist über eine 4 m hohe Leiter zu erreichen. Kleine Kinder bleiben daher in der Kraxe. Die spektakuläre Aussicht begeistert anschließend große und kleine Kraxler. Auf dem Rückweg können wir noch eine weitere „versteckte“ Höhle erkunden und springen bei gutem Wetter in den Luegsteinsee.

- ✔ Geeignet für Kinder von 0 – 7 Jahren, Kraxe oder Tragetuch für kleinere Kinder erforderlich, kein Kinderwagen. Gehzeit 2 Stunden, ca. 224 Hm, 4,1 km.
- ➔ 1 Woche vor dem Ausflug

### So, 08. Oktober 2023 Hüttenfeeling auf der Doaglalm

Leichte Wanderung auf Forstwegen zur Doaglalm. Kleine Kraxler können den Weg über die kleinen Zwischensteige abkürzen. Die Kinderwagenfraktion bleibt auf dem Fahrweg zur Alm. Dort erwartet uns ein Kinderspielplatz und herrlicher Kaiserschmarrn.

Es besteht die Option, die Tour ohne Kinderwagen zu einer Rundtour mit Aussicht auf den Samerberg auszubauen und anschließend ebenfalls in der Doagalm einzukehren.

✓ Geeignet für Kinder von 0 – 7 Jahren, Kraxe oder geländegängiger Kinderwagen für Kleine; Gehzeit bis zur Alm ca. 1 Stunde, 220 Hm, 2,2 km, Rundtour insgesamt 2 ¾ Stunden.

📅 1 Woche vor dem Ausflug



### Familiengruppe „Alpensalamander“

Eltern + Kinder von ca. 4 – 8 Jahren

👤 Janine und Stefan Hesselschwerdt, [alpensalamander@dav-zorneding.de](mailto:alpensalamander@dav-zorneding.de)

### Samstag, 20. Mai 2023 Matschepampe!! Was erwartet uns?

Auf dieser Wanderung setzen wir Gummistiefel ein, um die Grenzen zwischen Wasser und Land auszutesten. Nasse Überraschungen inbegriffen.

✓ Gesamtdauer ca. 5 Stunden inkl. Pausen

1 Woche vor dem Ausflug

### Fr, 30. Juni 2023 bis Sonntag, 02. Juli 2023 Hüttenwochenende in der Fußstube

Wir sind ein ganzes Wochenende in unserer Sektionshütte, der Fußstube. Dort erkunden wir die Gegend, kochen zusammen am Feuer und genießen die Zeit im Wald. Achtung: Selbstversorgerhütte! Sektionshütte Fußstube

✓ Gemeinsame Tagesplanung

📅 25. Mai 2023 (begrenzte Teilnehmerzahl)

### Sa, 30. September 2023 bis Sonntag, 01. Oktober 2023 Hüttenwochenende im Karwendel mit autofreier Anreise

Wir starten mit dem Zug in unser Abenteuerwochenende. Ausgangspunkt unserer Hüttenwanderung ist Mittenwald. Von hier geht es den Weg der Bahnlinie entlang zum Beginn des Aufstiegs. Anfangs durch Hohlwege zur Sulzleklamm, dann in Serpentine durch den Hochwald zur gemütlichen Hütte. Dort erwartet uns ein Streichelzoo: 2 Zwergziegen, 3 Quessant-Schafe (kleinste Schafrasse) und Frederico, der Zwergesel. Einen Brunnen zum Pritscheln und viele Spiele gibt es auch. Am Sonntag nach dem Frühstück müssen wir uns leider von unseren neuen Freunden wieder verabschieden und den Rückweg antreten.

Bewirtschaftete Berghütte für Kinder ab 4 Jahren

✓ Gehzeit: Aufstieg 3 ½ Stunden, 620 Hm (Hängebrücke inklusive)

📅 28. Juli 2023 (begrenzte Teilnehmerzahl). Bei Anmeldung wird eine Anzahlung von 12 Euro pro Person fällig, die dann auf der Hütte wieder verrechnet wird.



**Sa, 14. Oktober 2023**

### Entdeckertour auf vergessenen Pfaden in den Bayrischen Hausbergen

Wir begeben uns in die Blaubeerge und wandern auf einem alten Grenzweg zum Reitstein, wo wir einen historischen Grenzstein bestaunen und die schöne Aussicht bei einer Brotzeit genießen können.

✔ Gesamtdauer ca. 6 Stunden inkl. Pausen

➔ 1 Woche vor dem Ausflug

**Sa, 18. November 2023**

### Nachtwanderung, weit mehr als nur ein kleiner Spaziergang in der Dunkelheit

Es sind wieder die längsten Nächte des Jahres. Ausgerüstet mit unseren Taschenlampen und Laterne erkunden wir die nähere Umgebung und lassen uns von dem einen oder anderen Schatten nicht verschrecken.

✔ Gesamtdauer ca. 3 Stunden inkl. Pausen

➔ 1 Woche vor dem Ausflug



#### Familiengruppe „Murmeltiere“

Eltern + Kinder von ca. 8–12 Jahren

📧 Annemarie und Horst Dinkelbach, [murmeltiere@dav-zorneding.de](mailto:murmeltiere@dav-zorneding.de)

**Sa, 24. Juni - So, 25. Juni 2023** (Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: Sa, 08. Juli - So, 09. Juli 2023)

### Biwaknacht in den Bergen unter hunderttausend Sternen

Ein Gemeinschaftsausflug der Familiengruppen Murmeltiere und Steinadler!

Details: siehe bei der Familiengruppe „Steinadler“

Open Air!

✔ Gehzeit ca. 1-2 Stunden

➔ 1 Woche vor dem Ausflug (begrenzte Teilnehmerzahl)

**Sonntag, 24. September 2023 Hoch auf die Alm**

Heute packen wir unseren Rucksack und wandern auf einen richtigen Berg in den Alpen. Auf unserem Weg zum Gipfel geht es durch abwechslungsreiches Gelände und sogar an einer verfallenen Alm vorbei.

Und gegen Ende der Tour erwartet uns ein kleiner Gumpen, in dem wir unsere Füße abkühlen können. Unsere Drachen sind natürlich auch wieder mit dabei, vielleicht haben wir ja Glück und können sie am Gipfel hoch in die Luft steigen lassen.

✔ Gehzeit bis zu 5 Stunden, 8 km, 700 Hm (Tagestour)

➔ 1 Woche vor dem Ausflug



---

### Samstag, 11. November 2023 **Entdeckertour mit Taschenlampe**

Jetzt, wo es wieder früh dunkel wird, machen wir uns am späten Nachmittag auf und wandern in die einbrechende Dämmerung. Ausgerüstet mit Taschen- oder Stirnlampen, erkunden wir unsere Umgebung und werden vielleicht die eine oder andere spannende Überraschung erleben.

✔ Gehzeit bis zu 3 Stunden

📅 1 Woche vor dem Ausflug



**Familiengruppe „Steinadler“**

**Eltern + Kinder ab ca. 12 Jahren**

📧 Werner Trax, steinadler@dav-zorneding.de

---

**Sa, 24. Juni - So, 25. Juni 2023** (Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: Sa, 08. Juli - So, 09. Juli 2023)

### **Biwaknacht in den Bergen unter hunderttausend Sternen**

Ein Gemeinschaftsausflug der Familiengruppen Murmeltiere und Steinadler!

In den Rucksack packen wir Schlafsack, Isomatte, unser Abendessen und Frühstück. Es kann sein, dass es eine kleine (?) Schlepperei wird bis zu unserem Schlafplatz, der heute ziemlich hoch oben auf einer Bergwiese liegt. Dort wollen wir's uns gemütlich machen und den Sonnenuntergang und auch den Sonnenaufgang genießen. Damit unser Abenteuer gelingt, brauchen wir trockenes, stabiles Wetter, einen warmen Schlafsack und außerdem ein bisschen Mut. Dann wird es sicher ein unvergessliches Erlebnis!

Open Air !

✔ Gehzeit ca. 1-2 Stunden

📅 1 Woche vor dem Ausflug (begrenzte Teilnehmerzahl)

---

**So, 30. Juli 2023 – Fr, 04. August 2023**

### **Autofreie Familien-Hüttenwanderung: Sentiero Bernina Sud**

Wir fahren mit dem Zug in die Schweiz nach St. Moritz und weiter nach Maloja. Dort starten wir zu unserer 5-tägigen Wanderung entlang der Südflanke des Bernina-Massivs von Hütte zu Hütte, immer entlang der Grenze zwischen Italien und der Schweiz. Wir werden auf Höhenwegen mit beeindruckenden Panorama-Ausblicken am einen oder anderen Dreitausender vorbei marschieren und vielleicht sogar einen besteigen. Namhafte Berg-Gestalten wie Piz Bernina, Bellavista, Piz Zupo und Piz Palü werden uns auf unserer Tour begegnen oder aus der Ferne grüßen. Unser Ziel ist am Ende des 5. Tages Poschivo im Puschlav, wo wir nochmal übernachten und uns verwöhnen lassen werden. Am 6. Tag werden wir von hier wieder mit öffentlichen Verkehrsmitteln die Heimreise antreten. Diese Tour ist gedacht für Eltern mit oder ohne Begleitung ihrer Kinder.

✔ Kondition: ●● Technik: ●●

📅 01. Juli 2023 (begrenzte Teilnehmerzahl)



# DETAILPROGRAMM

📍 Leitung  
 📅 Anmeldeschluss  
 🟢 Kondition  
 🔴 Technik

## Fr, 26.05.2023 - Do, 01.06.2023 MTB Tagestouren in den Vogesen

Am ersten Tag reisen wir mit dem Auto an, und haben die Möglichkeit einer kleinen Tour am Kaiserstuhl, beziehungsweise einer kurzen Besichtigung von Colmar oder Strassburg. Die ersten beiden Tourentage starten in den südlichen Vogesen:

Zuerst radeln wir auf Forstwegen und leichten Trails von Massevaux (400 m) auf den Ballon D'Alsace (1247 m) mit der Notre Dame du Ballon und dem Reiterstandbild der Jeanne d'Arc. Zurück geht es auf zumeist leichten Trails über den Baerenkopf, und entlang des ehemaligen Grenzwalls Deutschland-Frankreich von 1871. Zum Abschluss fliegen wir hinab zum Ausgangspunkt auf einem endlos langen SO-Flowtrail.

Der zweite Tag führt uns über Waldwege auf den Grand Ballon (1420 m), dem höchsten Vogesengipfel mit seiner weithin sichtbaren Radonkugel. Nach einem lokalen Bier und Käse geht es wieder auf vielen Singletrails - vorbei an mehreren Monumenten zur Erinnerung an die beiden Weltkriege - zurück nach Thann (340 m). Kurz vor dem Ende der Tour gibts noch ein Fotoshooting im kuriosen Bergfried des Châteaus de l'Engelbourg.

Für die nächsten beiden Tourentage wechseln wir das Quartier ins Valle Munster: Von Mittlach (500 m) aus treten wir auf Forstwegen zum Hundskopf (1237 m), und nun auf Heidekraut umwachsenen Singletrails über den Le Schweisl, Col du Herrenberg, Col du Neurod, und den Rothenbachkopf hinauf auf das Hohneck (1363 m). Bergab wieder auf leichten Trails bis zum Col de la Schlucht, und ab da auf wechselnden Untergründen ins Tal.

Am nächsten Tag haben wir die Möglichkeit, von Munster (350 m) mit dem Linienbus auf den Col de la Schlucht (1139 m) zu shuttle und zum Lac Vert (1050 m) abzufahren, oder direkt zum Lac Vert hochpedalieren. Egal, auf jeden Fall beginnt hier eine wunderschöne, abwechslungsreiche Reise vorbei am Lac

du Forlet und dem Lac Noir. Dort beginnt die Abfahrt zuerst unspektakulär zur Auberge du Musmiss und zum Mémorial du Linge. Auf dem Lingekopf fand im Ersten Weltkrieg ein erbitterter Stellungskampf statt, worüber ein beeindruckendes Museum berichtet. Weiter am Soldatenfriedhof vorbei geht es noch auf und ab, aber schon vor Trois Epis biegen wir in einen sagenhaften 7 km langen Flowtrail ein, der uns erst kurz vor Ende der Tour in Turckheim wieder ausspuckt.

Den dritten Stellplatz finden wir vielleicht auf einem der vielen Chateaux in der Nähe von Colmar: Denn die letzte Tour habe ich vom schönen Fachwerkstädtchen Ribeauville (250 m) über das Taennschelplateau (ca.1000 m) mit der Auffahrt über die Hochkönigsburg und die Abfahrt vorbei an den Trois Chateaux geplant. Hier gibt es schöne Anstiege über Singletrails und Waldwege, das Plateau bietet wieder einfache bis mittelschwere Trails durch beeindruckende Felsformationen, und die Abfahrt natürlich auf pfundigen S1-Trails mit kurzen Abstechern zu den drei stattlichen Burgruinen über Ribeauville.

Wer dann noch nicht genug von den vielen Single-Flowtrails der Vogesen hat, bleibt noch ein paar Tage, oder kommt - wie wir - einfach wieder!

Wer vom Elsass noch nicht genug hat, füllt sich den Stauraum mit feinem Riesling oder Pinot Noir D'Alsace für Zuhause. Wer nicht campen kann oder möchte, hat die Möglichkeit, sich ein Quartier seiner Wahl an den Orten meiner Empfehlung zu reservieren.

Nicht für E-MTB geeignet

📅 14.05.2023

📍 Werner Schindler 0173 2303423, mtb@alpenverein-zorneding.de

### **Do 06.07.2023 – So 09.07.2023 Rundtour in den Lechtaler Alpen**

Wir werden die schönen Lechtaler mit ihren verträumten Bergseen und stillen Karen und netten Hütten erkunden. Die Anreise starten wir mit Bahn & Bus.

Abhängig von den Verhältnissen könnte die Tour so aussehen:

Donnerstag 06.07.2023: Abfahrt S-Bahnhof Zorneding ca. 6 Uhr; Ausgangsort: Gramais (1328 m); Aufstieg zur Hanauerhütte (1922 m) über Kogelseescharte (2497 m)

Fr 07.07.2023, Hanauerhütte zum Württemberger Haus (2220 m)

Sa 08.07.2023, Württemberger Haus zur Memminger Hütte (2242 m)

So 09.07.2023, Memminger Hütte zurück nach Gramais

Trittsicherheit auf steilen Bergpfaden, Kondition für 4 bis 7 Std. mit 500 bis 1200 Hm

Kondition: ●● bis ●●● Technik: ●●

📅 Anmeldeschluss 01.06.2023

📍 Kathrin Worlitzer 08194 932287, Kathrin.Worlitzer@gmx.de

### **So, 10.09.2023 Skitour zum Rosskopf – Test der neuen Tourenfelle für schneearme Winter**

Die neuen Tourenfelle ermöglichen ein Aufsteigen und Abfahren auf Wiesenhängen. Als Vorlage für diese Entwicklung dient die Radula (Raspelzunge) der Weichtiere, mit der Schnecken Salatköpfe im Garten innerhalb kurzer Zeit vernichten können. Bei der Radula handelt es sich um eine zungenartige Lamelle im Schlundbereich, die mit vielen kleinen Zähnen aus Chitin bestückt ist. Die gleiche Struktur wird nun bei den Fellen genutzt. Im Aufstieg verhindern die kleinen Strukturen aus Chitin ein Zurückrutschen, bei der Abfahrt kann man wie auf Schnee ins Tal gleiten.

📍 Birgit Gemünd 08106 22023, bge13@t-online.de



## Teilnahmebedingungen für ausgeschriebene Touren

### Teilnehmerbegrenzung

Bei allen im Programm ausgeschriebenen Touren ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Sie wird vom Tourenleiter – abhängig von der Art der Tour – festgelegt. Aus versicherungstechnischen Gründen ist eine Mitgliedschaft in einer Sektion des DAV erforderlich.

### Anmeldung und Vorbesprechung

Bei **Tagestouren an Wochenenden** erfolgt die Anmeldung und zugleich die Vorbesprechung am Donnerstag davor um 19.30 Uhr in der Huiberghütt. Wer verhindert ist, sollte sich vor der Besprechung beim Tourenleiter melden. Ansonsten riskiert er/sie, dass die maximale Teilnehmerzahl erreicht oder die Tour mangels Anmeldungen abgesagt wurde.

Bei **Tagestouren am Mittwoch** gibt es keine Vorbesprechung. Bei Mehrtagestouren erfolgt die Anmeldung telefonisch oder persönlich bis zu dem angegebenen Termin. Verspätete Anmeldungen können nur bedingt berücksichtigt werden. Der Termin für die Vorbesprechung wird vom jeweiligen Leiter festgelegt.

Die Anmeldung für **Mehrtagestouren** ist absolut verbindlich. Bei kurzfristiger Absage müssen entstandene Kosten von der entsprechenden Person getragen werden.

### Kostenregelung

Bei mehrtägigen Touren ist ein Kostenbeitrag in Höhe der Anmeldegebühren auf der jeweiligen Hütte, mindestens aber 10 Euro pro Nacht, fällig. Der Betrag ist mit der Anmeldung an den Tourenleiter zu entrichten und wird mit den Hüttengebühren verrechnet.

Bei mehrtägigen Touren, die der Ausbildung dienen, bezahlt jeder Teilnehmer als Aufwandsentschädigung eine Pauschale von 15 Euro pro Tag. Der entsprechende Betrag wird bei der Anmeldung an den Verein überwiesen. Bei Absage der Tour durch den Teilnehmer erfolgt keine Rückerstattung.

### Anforderungen

Jeder stellt sicher, dass seine **Fitness**, sein **Können** und seine **Ausrüstung** zur geplanten Tour passen. Die jeweiligen Anforderungen (Kondition, Technik) sind im Programm angegeben und erläutert. Bei Zweifel berät der Tourenleiter. Bei **Ski- und Schneeschuhtouren** muss jeder Teilnehmer **VS-Gerät, Sonde und Schaufel** dabei haben. Diese können bei der Tourenbesprechung in der Huiberghütt ausgeliehen werden (Gebühr je nach VS-Gerät einschl. Batterien: 2,50 – 5,00 Euro / Woche, d.h. von Do bis Do).

### Fahrtkosten

Bei allen Touren werden die Fahrtkosten für die Mitfahrer mit 0,30 Euro pro Kilometer berechnet. Sie sind an den Fahrer zu entrichten.

### Veröffentlichung von Fotos

Jeder Teilnehmer einer Veranstaltung, der nicht ausdrücklich widerspricht, erklärt sich mit einem eventuellen Abdruck ihn abbildender Fotos in den „Bergseiten“ und auf der Internetseite der Sektion Zorneding einverstanden.

### Haftungsbegrenzung

Bergsteigen ist nie ohne Risiko. Deshalb erfolgt die Teilnahme an einer Sektionsveranstaltung, Tour oder Ausbildung grundsätzlich auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung. Jeder Teilnehmer verzichtet auf die Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen jeglicher Art wegen leichter Fahrlässigkeit gegen die Sektionsmitglieder oder die Sektion, soweit nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen der entsprechende Schaden abgedeckt ist. Insbesondere ist eine Haftung der Ausbilder, Tourenleiter und -referenten oder der Sektion wegen leichter Fahrlässigkeit ausgeschlossen, soweit kein Versicherungsschutz besteht oder die Ansprüche über den Rahmen des bestehenden Versicherungsschutzes hinaus gehen.

## Bewertungsskala für Sommertouren

Die Anzahl der Punkte entspricht den Anforderungen, unterteilt in Kondition und Technik, das heißt, von einem Punkt für geringe Anforderungen bis zu 5 Punkten für sehr hohe Anforderungen.

Die Bewertungsskala wurde um die fahrtechnischen Anforderungen bei MTB-Touren erweitert. Die konditionellen Anforderungen ergeben sich aus den Fahrkilometern und den Höhenmetern. Dagegen gilt für Klettertouren weiterhin die Bewertung nach UIAA, und bei Klettersteigen orientieren wir uns an der Bewertung auf der Homepage [www.klettersteig.de](http://www.klettersteig.de) und parallel an der österreichischen Skala A bis F.

**Neu:** Für Bergwanderungen gibt es den Zusatz „gemütlich“. Dieser besagt, dass im Aufstieg wie auch im Abstieg durchwegs langsam gegangen wird, so dass Zeit ist, die Landschaft zu genießen, in Ruhe zu fotografieren oder ggf. eine kleine zusätzliche Pause einzulegen.

### ● **Kondition**

● ↗ bis ca. 750 Hm / 2 – 3 Std. Gesamtgehzeiten bis ca. 5 Stunden. Einfaches, hügeliges Gelände. (Schildenstein, Zwiesel)

●● ↗ bis ca. 1000 Hm / 3 – 4 Std. Gesamtgehzeiten bis ca. 6 Stunden. Überwiegend leichte Passagen mit kurzen, steileren Anstiegen. (Hirschberg, Hochries, Brauneck)

●●● ↗ bis ca. 1250 Hm / 4 – 5 Std. Gesamtgehzeiten bis ca. 7 Stunden. Mäßig geneigtes Gelände mit längeren Steilstufen. (Feldberg im Wilden Kaiser, Kuhkaser, Scheffauer)

●●●● ↗ bis ca. 1500 Hm / 4 – 6 Std. Gesamtgehzeiten bis ca. 8 Stunden in überwiegend steilem Gelände. (Hohe Munde, Sonnjoch, Galtenberg; Weißkugel ab Weißkugelhütte)

●●●●● ↗ ohne Höhenlimit. Kondition für Gehzeiten bis zu 10 Std. und mehr. (Wildkarspitze, Dom)





● **Technik**

● **Wanderungen:**

Es sind keine besonderen Kenntnisse notwendig. Einfache Wanderung auf Forst- und Wanderwegen. Keine absturzgefährdeten Passagen (Brauneck, Feldalpenhorn)

● ● **Von der Wanderung zur Bergtour:**

Steile Wanderwege erfordern Trittsicherheit. Kurze, mäßig ausgesetzte Stellen erfordern einen guten Gleichgewichtssinn. Schwierigere Wegstellen sind drahtseilgesichert (Halser Spitze, Soiernspitze, Kramer)

● ● ● **Bergsteigen:**

Gehen auf sehr steilen Wegen und schmalen Tritten. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für längere ausgesetzte Stellen sind absolut erforderlich. Zuhilfenahme der Hände für das Gleichgewicht und für Kletterstellen im I. Grad. Begehung flacher Gletscher (Guffert Nordanstieg, Speckkarspitze, Hoher Göll)

● ● ● ● **Schwere Bergtouren:**

Unbedingt sicheres Steigen im steilen, weglosen und absturzgefährlichen Gelände. Kletterstellen bis zum II. Grad. Große alpine Erfahrung ist Voraussetzung. Gletscherbegehungen erfordern einen sicheren Umgang mit Pickel, Seil und Steigeisen (Weißkugel, Antelao, Monte Pelmo)

● ● ● ● ● **Sehr schwere Bergtouren:**

Höchste Ansprüche an das bergsteigerische Können der TeilnehmerInnen, sehr ausgesetzte Stellen. Einwandfreies Beherrschen der Seiltechnik (Zinalrothorn, Pollux)

**MTB:**

Asphalt, Forststraßen und einfache Forst- und Feldwege; leichte Steigungen und Gefälle; weitläufige Kurven

Forstwege, einfache flüssige Trails ohne Hindernisse; leichte bis mäßige Steigungen und Gefälle; griffige Böden, weitläufige Kehren

Flüssige Trails mit leichten Hindernissen (Wurzeln, Steine, kleine Felsplatten, Rinnen); Steigungen bis 15%, Gefälle bis 30%; flüssig zu nehmende Kehren, fahrbare Serpentin; Schiebepassagen möglich

Trails mit größeren Hindernissen (Stufen, Steine, größere Wurzeln, höhere Felsplatten); Steilpassagen bis 25% und Gefälle bis 50%; enge Kurven oder Spitzkehren; teilweise ausgesetztes Gelände; kurze Schiebe-/ Tragepassagen.

Verblockte Trails, hohe Stufen, knifflige Schrägfahrten; Steilpassagen über 25% und Gefälle über 50%; Umsetzen in Spitzkehren notwendig; ausgesetztes, absturzgefährliches Gelände; lange Schiebe-/ Tragepassagen.



## Unsere Jubilare im DAV

Wie im letzten Jahr soll die Ehrung der Jubilare im Rahmen einer sommerlichen Feier mit Kaffee, Kuchen und Grillspezialitäten an der Huiberghütt'n stattfinden. Dies allerdings nicht mehr jährlich, sondern voraussichtlich im 3-jährigen Abstand. Jeder der Jubilare wird darüber rechtzeitig persönlich informiert.

### 60

#### JAHRE IM DAV (EINTRITT 1963) SIND:

Wolfgang Höger, Baldham  
Josef Krieglsteiner, Vaterstetten  
Wilfried Karl Müller, Zorneding  
Karl Rudolf, Zorneding

### 50

#### JAHRE IM DAV (EINTRITT 1973) SIND:

Harald Hornig, Zorneding  
Angelika Krausser, Baldham  
Gerhard Ott, München  
Thomas Reichelt, Ismaning  
Almut Reichelt-Sticker,  
Uhldingen-Mühlendorf

### 40

#### JAHRE IM DAV (EINTRITT 1983) SIND:

Ursula Baldauf, Baldham  
Joachim Baldauf, Baldham  
Irene Brandenburg, Lörrach  
Kerstin Brugger, Baldham  
Horst Dinkelbach, Zorneding  
Karlheinz Heger, Zorneding

Thomas Himpel, Prien  
Renate Hutterer, Zorneding  
Siegfried Käding, Buch a. Buchrain  
Felix Kahr, Zorneding  
Martin Singer, Aßling

### 25

#### JAHRE IM DAV (EINTRITT 1998) SIND:

Elke Apel, Zorneding  
Thomas Deiler, Zorneding  
Paul Ehm, Wolnzach  
Angelika Gehlert, Todtenweis  
Rüdiger Gehlert, Todtenweis  
Benjamin Gibtner, Zorneding  
Roland Gibtner, Zorneding  
Olha Gmach, Parsdorf  
Reiner Hillebrand, Kirchseeon  
Tilman Holder, Pliening  
Heinz Kunerth, Baldham  
Rosemarie Märkl, Purfing  
Marion Müller, Kirchseeon-Eglharting  
Corbinian Nentwich, Feldafing  
Helmut Stocker, Zorneding  
Manfred Wickenburg, Baldham

### ★★★★ Vergünstigungen für unsere Mitglieder:

**Versicherungsschutz:** Durch die Beitragszahlung sind die Mitglieder des DAV bei Bergunfällen in der Unfallfürsorge und in der Haftpflichtversicherung des DAV versichert.

**Unfallfürsorge:** Rettung, Bergung, Suchen bis zu 25.000 Euro; Rückholung nach Bergunfällen (auch im Todesfall); Heilkosten im Ausland nach Unfall unbegrenzt



## Vorstand (gewählt am 10. Oktober 2021)

1. Vorsitz	Elke Piwowarsky	Tel. 0157 34207499
2. Vorsitz	Werner Schindler	Tel. 0173 2303423
Schriftführung/Pressereferat	Detlef Rieger	Tel. 08106 6102
Schatzmeisterei	Petra Göttl	Tel. 08106 22160
Jugendreferat	Lena Heger	Tel. 08106 29438

## Beirat

Mitgliederverwaltung	Martina Thalmeier	Tel. 0177 6437774
Ausbildung Winter	Thomas Zanker	Tel. +43 6648563710
Ausbildung Sommer, Klettern und Skitouren	Birgit Gemünd	Tel. 08106 22023
Geschäftsstelle	Adi Schreier	Tel. 08106 20722
Tourenwart Sommer	Christoph Mathä	Tel. 08106 23159
Kinder- und Familienbergsteigen	Werner Trax	Tel. 0172 2846645
Hüttenwart Fußstube	Annemarie / Horst Dinkelbach	Tel. 08106 2101670
Vorträge	Horst Ehrenberg	Tel. 08095 1854
Sektionsheft Bergseiten	Franz Steigerwald	Tel. 08106 29450
Veranstaltungen	Michael Hiltmann	Tel. 08106 236927
Naturschutzreferat	Marianne Daiser	Tel. 08106 29728
Datenschutz	Wolfgang Höger	Tel. 08106 33769
1. Beisitz	Christine Loose	Tel. 08106 9991321
2. Beisitz	Volker Schmidt	Tel. 08106 998030
3. Beisitz	Peter Wanner	Tel. 08106 7680
4. Beisitz	Maximilian Bucko	Tel. 0157 52960872
Revisorinnen	Ruth Schreier	Tel. 08106 20722
	Rosi Simmeth	Tel. 08106 247023
Ehrenmitglieder	Bernd Friess	Tel. 0157 52960872

**Haftpflicht:** Absicherung der gesetzlichen Haftpflichtansprüche: Personen- und Sachschäden bis zu 2.000.000 Euro

**Geltungsbereich:** Weltweit. Ausnahme: Bergsportliche Aktivitäten außerhalb Europas, die Bestandteil einer Pauschalreise sind, und Expeditionen.

Die Versicherungsbedingungen in der Gesamtfassung liegen im Vereinsheim aus.  
Weitere Auskünfte unter [www.alpenverein](http://www.alpenverein).



## Impressum

### Herausgeber:

Deutscher Alpenverein  
Sektion Zorneding e.V.  
Wasserburger Landstr. 29  
85604 Zorneding  
info@alpenverein-zorneding.de  
www.alpenverein-zorneding.de

### Redaktion:

Franz Steigerwald, V.I.S.D.P.  
(Heftaufbau und Konzept)  
Detlef Rieger, Margit Karger  
redaktion@alpenverein-zorneding.de

### Satz:

Udo Fleckenstein, Mannheim

### Layout/Redesign:

Sabine Knappe, Haar

### Anzeigen:

Franz Steigerwald, Zorneding

### Druck:

Offsetdruck Brummer GmbH,  
Markt Schwaben

### Auflage:

1.200 Exemplare

### Erscheinen:

Jährlich zweimal zum  
01.05. und 01.12.  
Redaktionsschluss jeweils am  
15.03. und 15.10.

### Fotos:

Soweit kein Name genannt ist: privat

### Titelfoto:

Abfahrt vom Monte Bellino im  
Valle Maira

Foto: Werner Schindler

## Mitgliederverwaltung

### Kontakt:

Deutscher Alpenverein Sektion Zorneding e.V.  
Wasserburger Landstr. 29, 85604 Zorneding  
mitgliederverwaltung@alpenverein-zorneding.de

### Adressenänderung:

Sollte sich Ihre Anschrift ändern, so bitten wir Sie um baldigste Meldung. Nur so können wir gewähren, dass die Vereinszeitschriften sowie die Beitragsmarken bei Ihnen fristgerecht ankommen.

### Mitgliedsbeiträge im Lastschriftverfahren:

Bitte vergessen Sie nicht, uns eine Änderung der Bankverbindung baldmöglichst mitzuteilen. Alle Änderungen, die nach dem 30.11. des laufenden Jahres in der Geschäftsstelle eingehen, können aus technischen Gründen bei der Abbuchung im Januar des folgenden Jahres nicht berücksichtigt werden. Dies führt zu Lastschriftrückgaben mit 3,00 € Bankgebühren, die vermieden werden können.

### Kündigungen:

Die Kündigungsfrist für das laufende Jahr endet am 30.09. Später eingehende Kündigungen können erst zum 31.12. des nächsten Jahres berücksichtigt werden.

### Bankverbindungen:

Raiffeisen-Volksbank Ebersberg EG  
IBAN DE53 7016 9450 0003 2161 95  
BIC: GENODEF1ASG  
Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg  
IBAN: DE78 70250150 0000 958363  
BIC: BYLADEM1KMS



**STEUERKANZLEI DR. SIEGEL**  
STEUERN · BETRIEBSWIRTSCHAFT · BERATUNG

**Prof. Dr. Thomas Siegel**  
Steuerberater  
Fachberater für Intern. Steuerrecht  
Landwirtschaftliche Buchstelle

Georg-Wimmer-Ring 8  
D - 85604 Zorneding  
Telefon: 0 81 06 / 24 12 - 0  
E-Mail: [tsiegel@stb-siegel.de](mailto:tsiegel@stb-siegel.de)  
[www.stb-siegel.de](http://www.stb-siegel.de)





**10%**  
FÜR SEKTIONS-  
MITGLIEDER\*

**bergzeit.de**

Bergzeit Alpin: Tölzer Straße 131, 83607 Holzkirchen – Bergzeit Outdoor: Am Eisweiher 2, 83703 Gmund

\*Gültig in den Bergzeit Filialen in Gmund und Holzkirchen auf den empfohlenen Verkaufspreis (UVP). Nur gegen Vorlage eines Mitgliedsausweises der DAV-Sektion Zorneding. Gilt nicht für Literatur, Elektroartikel, Lawinenrucksäcke, Gutscheine, Sonderartikel und bereits reduzierte Artikel. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionsgutscheinen.